

ATTIVITA' SETTIMANALI (DAL 19.06 AL 21.09)

Tutte le attività devono essere prenotate entro le 17.00 del giorno precedente sull'App Mio Trentino o presso gli info point di ApT.

LUNEDI'

Junior Park "Tracce Misteriose: indovina l'animale!"

Sei pronto a diventare un piccolo detective del Parco? In questa avventura, insieme agli esperti dell'area protetta, analizzerai le tracce lasciate dagli abitanti del bosco e scoprirai di quale animale si tratta!

Un'esperienza entusiasmante per conoscere il comportamento e le caratteristiche di creature affascinanti e misteriose. A termine attività, ogni bambino riceverà un gadget speciale del Parco!

Orario e luogo di ritrovo: ore 10.00, Zeledria Junior Park (Madonna di Campiglio)

Info di arrivo: parcheggio gratuito presso Malga Zeledria

Difficoltà: facile

Durata: 2 ore circa, termine attività ore 12.00 circa

Età: da 5 anni (minori solo accompagnati)

Note: attività per bambini

Alla scoperta del Doss del Sabion

Escursione di mezza giornata alla scoperta del territorio di Pinzolo con l'accompagnamento delle guide alpine, risalita con gli impianti da Pinzolo al Doss del Sabion, discesa a piedi a loc. Pra Rodont tramite itinerari differenziati in base al gruppo.

Per la discesa in paese è previsto l'utilizzo dell'impianto Pra Rodont - Pinzolo.

A impianto chiuso (16.09), ritrovo sempre presso la partenza della funivia di Pinzolo e itinerario alternativo verso l'abitato di Carisolo e nei dintorni del Castagneto

Orario e luogo di ritrovo: ore 14.15, partenza della funivia di Pinzolo-Pra Rodont (Pinzolo)

Info di arrivo: parcheggio gratuito alla partenza della funivia Pinzolo - Pra Rodont

Difficoltà: Medio - facile

Dislivello: 600 metri, prevalentemente in discesa

Durata: 3 ore circa, termine attività ore 17.15 circa

Età: da 10 anni (minori solo accompagnati)

Note: necessari abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia e borraccia

MARTEDI'

Al trotto in Val Rendena

Primo approccio alla vita del maneggio e alla guida del cavallo nel centro di equitazione di Villa Rendena - Porte di Rendena. Attività adatta a tutta la famiglia. Saranno illustrate le basi per un approccio con il cavallo o pony in sicurezza, e ci sarà spazio per il "Battesimo della Sella" con i bimbi piccoli, mentre per gli altri verrà effettuata la prima messa in sella.

Orario di ritrovo: strutturato su quattro turni, 9.00-10.00-11.00-12.00 (dal 29 luglio al 26 agosto), fascia oraria da scegliere in fase di prenotazione.

Luogo di ritrovo: Porte di Rendena (Villa Rendena) c/o azienda agricola Gottardi Lara

Info di arrivo: parcheggio gratuito in loco

Durata: 1 h circa per fascia oraria

Età: da 3 anni (minori solo accompagnati)

Note: attività per bambini e ragazzi, necessarie scarpe da trekking

Ammirando le Dolomiti

Entusiasmante escursione a Madonna di Campiglio in compagnia delle guide alpine. In corrispondenza dell'arrivo della telecabina 5 laghi si prende il sentiero posto alle spalle del rifugio omonimo, che in circa 40 minuti, a mezza costa, conduce al Lago Ritorto (2055 mt s.l.m.). Da qui si sale, mantenendosi alla sinistra del lago, fino a raggiungere il Passo della Falculotta (2295 mt s.l.m.), proseguendo si scollina e si scende fino a Malga Valchestria. Rientro tramite sentiero alternativo al Lago Ritorto e discesa con l'impianto.

Orario e luogo di ritrovo: ore 9.00, presso la partenza della cabinovia 5 Laghi (Madonna di Campiglio)

Info di arrivo: non è presente un parcheggio, possibilità di lasciare l'auto nei vari parcheggi in paese

Difficoltà: media

Dislivello: 300 metri circa in salita e discesa

Durata: tutto il giorno, dalle 9.00 alle 16.30 circa

Età: da 10 anni (minori solo accompagnati)

Note: necessari abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia, borraccia, zaino e pranzo al sacco

MERCOLEDI'

Ghiacciaio all'orizzonte

In occasione dell'Anno Internazionale dei Ghiacciai, lasciamo che sia il protagonista stesso a raccontarsi.

Partendo dalla cabinovia dello Spinale, si raggiunge il Laghetto dello Spinale e si attraversa il suggestivo Camp Centener, per poi scendere verso Malga Vallesinella Alta. Rientro a piedi lungo il Sentiero dell'Orso. Un'opportunità imperdibile per ammirare questi giganti di

ghiaccio e il loro ultimo, ma maestoso, manto bianco. Pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

A impianto chiuso (mercoledì 25 giugno) itinerario alternativo (stesso luogo e ora di ritrovo).

Orario e luogo di ritrovo: ore 9.00 Partenza della telecabina Spinale (Madonna di Campiglio)

Info di arrivo: parcheggio Spinale nei pressi, a pagamento

Difficoltà: media

Dislivello: 600 m, prevalentemente in discesa

Durata: giornata intera, termine attività ore 16.00 circa

Età: da 8 anni (minori solo accompagnati)

Note: necessari abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia, borraccia, snack, zaino e pranzo al sacco

Acroriver

Lasciati affascinare dallo spettacolo della natura da una prospettiva nuova, in compagnia delle Guide Alpine Mountain Friends. Indossato casco, imbragatura e kit da ferrata, vi addentrarete nella forra lungo un percorso attrezzato a pochi metri dalle acque spumeggianti, per poi scendere a volo d'uccello lungo le cascate con una sequenza di zipline. L'attività è strutturata su più turni, la guida contatterà il giorno prima i partecipanti per fornire l'orario esatto.

Orario e luogo di ritrovo: 9.00 oppure 11.00 (in base all'orario comunicato dalle guide il giorno precedente) in Loc. Limes, Val di Daone

Info di arrivo: parcheggio gratuito in loco vicino alla struttura d'arrampicata

Difficoltà: medio

Durata: 2 ore circa

Età: da 10 anni in su

Note: necessari abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia e borraccia. L'attrezzatura tecnica (imbrago, kit da ferrata, casco) è fornita dalle guide alpine

GIOVEDÌ

Storia e cultura nel centro di Pinzolo

Passeggiata nell'abitato di Pinzolo per conoscere storia e cultura del paese e dell'intera regione. Partendo dalla chiesa di San Vigilio, sede del celebre affresco della Danza Macabra e passando per la chiesa di San Lorenzo, conosceremo l'arte che ha caratterizzato la storia della comunità. La "passeggiata dell'emigrante" collocata al centro del paese ci permetterà poi di conoscere la storia della grande emigrazione trentina di fine '800, e le professioni tradizionali delle nostre valli; il percorso si concluderà nella Pineta, dove potremmo approfondire morfologia e flora del nostro territorio

Orario e luogo di ritrovo: ore 9.30 a Pinzolo, presso il parcheggio del cimitero (di fronte alla partenza della funivia Pinzolo-Pra Rodont) dove c'è il monumento del cannone della guerra

Info di arrivo: Possibilità di parcheggio gratuito al punto di ritrovo

Difficoltà: facile

Durata: 2 ore, dalle 9.30 alle 11.30 circa

Età: da 8 anni (minori solo accompagnati)

Note: necessario abbigliamento e scarpe idonee per camminare

Tour delle malghe in E-MTB

Ritrovo a Madonna di Campiglio fuori dall' ufficio ApT di Madonna di Campiglio alle ore 14.00, briefing e spiegazione del percorso da parte delle guide. Partenza lungo i sentieri nei dintorni di Madonna di Campiglio, accompagnati dalla professionalità delle guide mtb.

Orario e luogo di ritrovo: alle 14.00 fuori dall' info point ApT di Madonna di Campiglio in Via Pradalago 4

Info di arrivo: al punto di ritrovo non è presente un parcheggio, possibilità di lasciare l'auto nei vari parcheggi del centro di Campiglio

Difficoltà: media

Dislivello: 450 metri circa sia in salita che in discesa

Durata: 3 ore circa, dalle 14.00 alle 17 circa

Età: da 12 anni (minori solo accompagnati)

Note: Necessarie calzature da trekking, giacca antipioggia, borraccia, casco e occhiali da sole. Bicicletta non inclusa, non percorribile con carrellino, adatto per adulti e ragazzi con buona preparazione tecnico-atletica.

VENERDI'

Alla scoperta della Val Genova

Affascinante escursione che si snoda nella parte alta della Val Genova toccandone alcuni dei punti più significativi accompagnati dalle guide alpine. L'itinerario seguito partirà da Malga Bedole, nel corso dell'escursione si avrà modo di percorrere parte del Sentiero delle Cascate, di osservare da un punto privilegiato l'anfiteatro glaciale del Matarot, dal quale scende la cascata alimentata direttamente dal ghiacciaio soprastante, di attraversare il Ponte delle Cambiali da cui si può ammirare la forza del torrente Sarca, di ammirare la maestosa Cascata del Pedruc e infine Malga Caret.

Orario e luogo di ritrovo: ore 9.00, parcheggio municipio di Carisolo ritrovo con le guide alpine per poi salire in Val Genova con i mezzi propri

Info di arrivo: consigliata la prenotazione del parcheggio di Bedole tramite APP o sito del Parco Naturale Adamello Brenta

Difficoltà: Facile

Dislivello: 200 metri circa di dislivello in salita

Durata: tutto il giorno, dalle 9.00 alle 16.30 circa

Età: da 10 anni (minori solo accompagnati)

Note: necessari abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia, borraccia, zaino e pranzo al sacco

SABATO

Sentiero amolacqua, tra ponti e acque cristalline

Percorso semplice adatto a tutti che conduce alla scoperta del paesaggio torrentizio della Val Nambrone e della spettacolare cascata di Amola. Bella passeggiata nel sottobosco tra passerelle e torrenti turchesi, prati e mirtille, fino alla Cascata Amola. Là dove l'acqua del Sarca disegna la terra creando pozze d'acqua limpida e cristallina. Ci si riempie gli occhi delle mille sfumature che il Sarca regala con giochi di luce e colori davvero unici. Torrenti, conche d'acqua, spruzzi, pozze, laghetti fanno da padroni, accompagnati dalle professionalità delle guide alpine.

Orario e luogo di ritrovo: ore 9.00, presso il Rifugio Nambrone in Val Nambrone

Info di arrivo: nei pressi del Rifugio Nambrone è presente un ampio parcheggio gratuito, raggiungibile solo in auto, non sono presenti servizi navette lungo la valle.

Difficoltà: facile

Dislivello: nessuno

Durata dell'attività: 3 ore circa, dalle 9.00 alle 12.00

Età: da 8 anni (minori solo accompagnati)

Note: non percorribile con passeggini, necessari abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia, borraccia, zaino e snack

Sentiero ARTpinistico e ponte tibetano

Entusiasmante via ferrata che abbina avventura e arte: il percorso è arricchito da numerose sculture in legno, pietra e metallo, opera di artisti e scalatori locali. Caratterizzata da tratti più ripidi attrezzati con cordino e gradini ed altri dove si cammina solamente, il percorso è ad anello. Completa l'esperienza il ponte tibetano.

Orario e luogo di ritrovo: ore 16.00, presso la Palestra di roccia a Preore

Info di arrivo: dal paese di Preore, prendere la strada che sale in direzione di Montagne - Prà da l'Asen. Dopo il primo tornante a destra, sulla sinistra si trova il parcheggio della palestra di arrampicata dove si può lasciare l'auto.

Difficoltà: media

Dislivello: 260 mt

Durata dell'attività: 2 ore circa, dalle 16.00 alle 18.00

Età: da 10 anni (minori solo accompagnati)

Note: necessari abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia e borraccia. L'attrezzatura tecnica (imbrago, kit da ferrata, casco) è fornita dalle guide alpine

DOMENICA

Alla scoperta dei Monti di Tione

L'escursione ad anello che da loc. Le Sole, sui monti di Tione, porta a Malga Cengledino, è un itinerario che permette all'escursionista di vivere il silenzio della natura. L'alternanza degli ambienti lungo il percorso permette di trasformare la gita in un piacevole avvicinamento alla montagna ricco di stimolanti incontri con la vegetazione e stupendi panorami. La Malga, situata tra i pascoli ai piedi del Monte omonimo, domina su Tione. Spettacolare è la vista sulle vette circostanti: dalle Dolomiti di Brenta al Monte Bondone, fino alle Alpi di Ledro.

Orario e luogo di ritrovo: ore 8:30, presso la Chiesa di Tione

Info di arrivo: possibilità di parcheggio gratuito presso la loc. Le Sole

Difficoltà: facile

Dislivello: 350 mt

Durata dell'attività: 4 ore circa, dalle 9 alle 13

Età: da 8 anni (minori solo accompagnati)

Note: necessari abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia, borraccia, zaino e snack

ATTIVITÀ SETTIMANALI AGGIUNTIVE

NELLE FREE OUTDOOR WEEKS (19.06-04.07 E 01.09-21.09)

MARTEDÌ

Canyoning

Fare canyoning in Val Brenta significa camminare e scivolare trasportati dalla corrente, protetti da mute da sub e caschetto; seguire il corso del torrente tra gole rocciose strette e profonde; tuffarsi ed essere calati in pozze dalle acque cristalline; tutto in un contesto di straordinaria bellezza. Un percorso di canyoning avvincente, con tuffi, scivoli naturali e calate in corda da pareti rocciose. Un'esperienza per entrare a stretto contatto con la natura e scoprire luoghi incontaminati e da fiaba con la professionalità delle guide alpine.

Orario e luogo di ritrovo: ore 9.00, Val Brenta presso loc. Pra de La Casa

Info di arrivo: possibilità di parcheggio in Val Brenta (Pra de La Casa o Piazzale delle Bore) gratuito con DoloMeet Guest Card

Difficoltà: media (è richiesto un buon livello di preparazione atletica)

Durata dell'attività: 3 ore circa, dalle 9.00 alle 12.00

Età: da 12 anni (minori solo accompagnati)

Note: muta da canyoning e caschetto forniti dalle guide, necessari costume da bagno, asciugamano, scarpe trekking, intimo di ricambio, scarpe o ciabatte di ricambio. È consigliato non portare alcun oggetto di valore e oggetti non subacquei. In caso di persona con occhiali da vista portare lenti a contatto.

Tour E-MTB al Lago di Valagola

Ritrovo a Campiglio fuori dall' info point di ApT Madonna di Campiglio alle ore 14.00, briefing e spiegazione del percorso da parte delle guide. Partenza verso la Vallesinella, si prosegue per la Val Brenta sino a raggiungere il Lago di Valagola, accompagnati dalla professionalità delle guide mtb e rientro da percorso alternativo.

Orario e luogo di ritrovo: ore 14.00, fuori dall' info point di ApT Madonna di Campiglio in Via Pradalago n. 4

Info di arrivo: Al punto di ritrovo non è presente un parcheggio, possibilità di lasciare l'auto nei vari parcheggi del centro di Madonna di Campiglio

Difficoltà: media

Dislivello in salita: 500 metri circa

Durata dell'attività: 3 ore circa, dalle 14.00 alle 17.00

Età: da 12 anni (minori solo accompagnati)

Note: necessarie calzature da trekking, giacca antipioggia, borraccia, casco e occhiali da sole. Bicicletta non inclusa, non percorribile con carrellino, adatto per adulti e ragazzi con buona preparazione tecnico-atletica.

GIOVEDÌ

Alla scoperta di una via ferrata sulle Dolomiti

Panoramica via ferrata Vidi sulle alte cenge della Pietra Grande, a tratti esposta ma non troppo impegnativa in un'area dall'elevato interesse geologico e naturalistico. Percorre le belle cenge che attraversano la parete ovest della Pietra Grande (2937 m) tracciando un interessante itinerario non eccessivamente frequentato.

A impianto chiuso (19 e 26 giugno) itinerario alternativo: da Malga Zeledria si sale a piedi a Pradalago e si percorre il sentiero attrezzato Ugo Bozzetto fino a Cima Zeledria, rientro a piedi.

Orario e luogo di ritrovo: ore 8.30, alla partenza dell'impianto Grostè (a valle). *A impianto chiuso (19 e 26 giugno) ritrovo a Malga Zeledria.*

Info di arrivo: Presente il parcheggio a pagamento presso la telecabina Grostè

Difficoltà: impegnativa (EEA-D)

Dislivello in salita: 500 mt in salita e 700 mt in discesa

Durata dell'attività: tutto il giorno, dalle 8.30 alle 16.30 circa

Età: da 10 anni (minori solo accompagnati)

Max partecipanti: 12

Note: necessari abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia, borraccia, snack, zaino e pranzo al sacco. L'attrezzatura tecnica (imbrago, kit da ferrata, casco) è fornita dalle guide alpine.

SABATO

Canyoning

Fare canyoning in Val Brenta significa camminare e scivolare trasportati dalla corrente, protetti da mute da sub e caschetto; seguire il corso del torrente tra gole rocciose strette e profonde; tuffarsi ed essere calati in pozze dalle acque cristalline; tutto in un contesto di straordinaria bellezza. Un percorso di canyoning avvincente, con tuffi, scivoli naturali e calate in corda da pareti rocciose. Un'esperienza per entrare a stretto contatto con la natura e scoprire luoghi incontaminati e da fiaba con la professionalità delle guide alpine.

Orario e luogo di ritrovo: ore 9.00, Val Brenta presso loc. Pra de La Casa

Info di arrivo: possibilità di parcheggio in Val Brenta (Pra de La Casa o Piazzale delle Bore) gratuito con DoloMeet Guest Card

Difficoltà: media (è richiesto un buon livello di preparazione atletica)

Durata dell'attività: 3 ore circa, dalle 9.00 alle 12.00

Età: da 12 anni (minori solo accompagnati)

Note: muta da canyoning e caschetto forniti dalle guide, necessari costume da bagno, asciugamano, scarpe trekking, intimo di ricambio, scarpe o ciabatte di ricambio. È consigliato non portare alcun oggetto di valore e oggetti non subacquei. In caso di persona con occhiali da vista portare lenti a contatto.

DOMENICA

Tour E-MTB al cospetto delle Dolomiti

Ritrovo a Pinzolo alla partenza della funivia Pinzolo - Pra Rodont alle ore 14.15, briefing e spiegazione del percorso da parte delle guide. Salita con l'impianto a Pra Rodont, partenza per malga Cioca a seguire verso il Passo Bregn de L'Ors, si prosegue per Malga Movlina, discesa a Massimeno passando per Malga Plan, rientro al punto di partenza, accompagnati dalla professionalità delle guide mtb. Itinerario alternativo a impianto chiuso (21.09): stessa data e orario di ritrovo, verrà percorso un itinerario alternativo.

Orario e luogo di ritrovo: ore 14.15, partenza funivia Pinzolo- Pra Rodont

Info di arrivo: Possibilità di lasciare l'auto al parcheggio gratuito della funivia Pinzolo - Pra Rodont - Doss del Sabion.

Difficoltà: media

Dislivello in salita: 500 metri circa in salita e circa 1000 metri in discesa

Durata dell'attività: 3 ore, dalle 14.15 alle 17.15 circa

Età: da 12 anni (minori solo accompagnati)

Note: necessarie calzature da trekking, giacca antipioggia, borraccia, casco e occhiali da sole. Bicicletta non inclusa, non percorribile con carrellino, adatto per adulti e ragazzi con buona preparazione tecnico-atletica.