

CESARE MAESTRIData di Nascita: 12.11.1993Specialità: mountain runningSegno Zodiacale: ScorpioneNumero di scarpe: 44

Segni particolari:

un sorriso gentile

Medaglie appese in camera:

una ventina (a fine carriera farà il conto esatto)Date of Birth: 12/11/1993Specialism in: mountain runningStar Sign: ScorpioShoe size: 44

Distinguishing features:

a warm smile

Medals hanging in his room:

around 20 (exact number to be counted at the end of his career)

SONO SALITI SUL GRADINO PIÙ ALTO DEL PODIO AI CAMPIONATI EUROPEI. CESARE MAESTRI, SPECIALISTA DELLA CORSA IN MONTAGNA, E YEMAN CRIPPA, FUORICLASSE DEI 10.000 METRI, CONTINUANO A CRESCERE E STUPIRE.

THEY TOOK THEIR PLACE AT THE TOP OF THE PODIUM AT THE EUROPEAN CHAMPIONSHIPS. CESARE MAESTRI, MOUNTAIN RUNNING SPECIALIST, AND YEMAN CRIPPA, STAR OF THE 10,000 METRES, CONTINUE TO GROW AND AMAZE THE ATHLETICS WORLD.

YEMAN CRIPPAData di Nascita: 15.10.1996Specialità: mezzofondoSegno Zodiacale: bilanciaNumero di scarpe: 39.5Segni particolari: dei capelliirresistibili

Medaglie appese in camera:

10, le più importantiDate of Birth: 15/10/1996Specialism: middle-distance runningStar Sign: LibraShoe size: 39.5

Distinguishing features:

irresistible hair

Medals hanging in his room:

10, the most important one

MAESTRI E CRIPPA: RAGAZZI D'ORO

**MAESTRI AND CRIPPA:
GOLDEN BOYS**

di/by SARA DEFRANCESCO - SABRINA FRIZZI

Cesare Maestri e Yeman Crippa. Due atleti e due ragazzi d'oro. Lo dicono le vittorie conquistate, sulle piste di atletica leggera e sui sentieri di montagna, e lo confermano, ad ogni incontro, la determinazione e la gentilezza del loro passo, nello sport come nella vita. Nel 2022 sono saliti sul tetto d'Europa, mettendosi al collo la medaglia più preziosa. Il primo luglio, Cesare Maestri, l'ingegnere ambientale di Bolbeno, ha vinto l'oro europeo a conclusione di 9 chilometri di gara in salita, a El Paso, sulle isole Canarie. Poco dopo, il 21 agosto, Yeman Crippa, la gazzella tricolore, ha conquistato l'oro tagliando per primo il traguardo dei 10.000 metri ai Campionati europei di atletica leggera, sul circuito di Monaco di Baviera.



Cesare Maestri e Yeman Crippa. Cesare *Two athletes and two golden boys. Their victories on the athletics track and on the mountain trails speak for themselves, and their determination and lightness of foot, in sport as in life, is confirmed at every meeting. In 2022, they both took their place at the pinnacle of Europe, proudly wearing the most prestigious of medals around their necks. On 1 July, Cesare Maestri, an environmental engineer from Bolbeno, won European gold at the conclusion of the 9-kilometre uphill race at El Paso in the Canary Islands. Shortly afterwards, on 21 August the Italian Gazelle, Yeman Crippa, won gold by crossing the finish line in first place in the 10,000 metres at the 2022 European Athletics Championships held in Munich.*



A sinistra, Cesare Maestri in allenamento e vittorioso agli Europei di El Paso. *Left, Cesare Maestri in training and victorious at the European Championships in El Paso.*

F. Modica, M. Gulberti

In questa pagina Yeman Crippa ai Campionati del Mondo di Doha (2019).

Yeman Crippa at the World Athletics Championships in Doha (2019).

G. Colombo

Sotto, al traguardo dei Campionati Europei di Monaco di Baviera.

Below, victorious at the European Championships in Munich.

F. Grana-Fidal

Alle pagine 39-41, Yeman Crippa, servizio realizzato in esclusiva per Esquire Italia.

Photoshooting made exclusively for Esquire Italia.

T. G. Poggi

Yeman Crippa, Oro europeo 2022 nei 10.000 metri e primatista italiano dei 5.000, 3.000, 10.000 e mezza maratona.

Cesare Maestri, Oro europeo di corsa in montagna 2022 e Argento mondiale 2019.



Yeman Crippa, European 10,000-metre champion in 2022 and Italian record-holder of the 5,000 metres, 3,000 metres, 10,000 metres and half marathon.

Cesare Maestri, European mountain running gold medal winner in 2022 and silver medal winner at the 2019 World Mountain Running Championships.

1. TRE AGGETTIVI PER DESCRIVERE IL TUO PRIMO ORO EUROPEO

1. THREE ADJECTIVES TO DESCRIBE YOUR FIRST EUROPEAN GOLD

CESARE: atteso, voluto, emozionante / *hoped for, desired, emotional.*

YEMAN: emozionante, sudato (perché "ho sudato tanto") e produttivo (per tutto quello che mi è successo dopo) *emotional, sweaty (because 'I sweated a lot') and productive (because of everything that happened to me afterwards).*

2. SE NON FOSSE L'ATLETICA/ LA CORSA IN MONTAGNA, QUALE SAREBBE STATO IL TUO SPORT?

2. IF YOU HADN'T CHOSEN TO BE AN ATHLETE/ MOUNTAIN RUNNER, WHAT WOULD YOUR SPORT HAVE BEEN?

YEMAN: il calcio, che per me è uno sport di passione / *football, which for me is a sport I am passionate about.*

CESARE: lo sci di fondo, da dove tutto è iniziato / *cross-country skiing, which is where it all began.*



3. CONOSCI IL GIOCO DELLE PENITENZE? QUALE DARESTI AL TUO PIÙ GRANDE AVVERSARIO?

3. ARE YOU FAMILIAR WITH THE WHEEL OF FORTUNE? WHAT WOULD YOU GIVE TO YOUR BIGGEST RIVAL?

CESARE: non riuscire mai a battermi per un'intera stagione in tutte le gare / *to not be able to beat me in a single race for a whole season.*

YEMAN: un anno fuori dagli allenamenti / *a year without training.*

4. UNO SPOT PER LA CORSA

4. AN ADVERT FOR RUNNING

YEMAN: la corsa ti fa sentire libero / *running makes you feel free.*

CESARE: la corsa mi dà una sensazione di leggerezza, sei solo te stesso. Quando corri ti senti leggero, ti appoggi e voli. *running gives me a feeling of weightlessness, you can just be yourself. When you run, you feel light, you support yourself and fly.*