

# RUNNERS DA RECORD!

## il #justdoit di Maestri & Puppi

DI/BY SARA DEFRANCESCO

**CESARE MAESTRI E FRANCESCO PUPPI HANNO CONQUISTATO IL MIGLIOR TEMPO CONOSCIUTO AL MONDO DI SALITA ALLA SECONDA VETTA PIÙ ALTA DELLE DOLOMITI DI BRENTA, E RITORNO. IN 3 ORE 28 MINUTI E 26 SECONDI SONO ARRIVATI DI CORSA IN CIMA ALLA TOSA E RITORNATI A CAMPIGLIO.**

**È** il 18 luglio 2020: due ragazzi, una cima e una grande passione, quella per la montagna, una montagna maestosa, talmente bella e unica da essere tra le vette nominate Patrimonio dell'Umanità. La passione trasporta. La passione fa compiere imprese epiche. La passione spinge dove l'impossibile diventa possibile. Ed è quello che hanno fatto i due campioni italiani di corsa in montagna Cesare Maestri e Francesco Puppi. L'idea nasce durante un giorno di lockdown, ad aprile 2020, quando tutto il mondo si è dovuto fermare. Ed è proprio in questo momento di tensione misto a paura e rassegnazione, di coraggio e voglia di vincere, che molti riescono a dare il meglio. Chiusi nelle loro case, il vice-campione del mondo di mountain running Cesare Maestri e il suo compagno di squadra Francesco Puppi guardano avanti. I muscoli chiamano all'allenamento, le teste e i cuori chiamano a nuove esplorazioni. È così che nasce **"Come Noi - Like Us"**, espressione della libertà e spontaneità dell'outdoor e dello sport in montagna. Il loro approccio alla

montagna corre sui sentieri in quota, come solo loro sanno fare: correndo il più velocemente possibile. Per noi è un'impresa incredibile,

per loro è semplicemente espressione dell'amore per luoghi (s)conosciuti, in salita e in discesa. In montagna. Di corsa.

## Record-breaking runners! Maestri & Puppi #justdoit

**Cesare Maestri and Francesco Puppi have achieved the world's fastest known time up the Brenta Dolomites' second highest summit and back again, making the round trip run up Campiglio's Cima Tosa in a time of just 3h 28' 26".**

The date is July 18, 2020. Two young men. One summit. One shared passion for the mountains - for mountains so uniquely beautiful and majestic to have been named a World Heritage Site. Passion drives us to take on epic challenges. It pushes us to where the impossible becomes possible, and this is precisely what has recently been done by two Italian champions of mountain running, Cesare Maestri and Francesco Puppi. The idea came to them one day in April 2020, during the lockdown, when the whole world stood still. It is in these moments of tension, fear and resignation, mixed with courage and a will to win, that many find they are able to give the best of themselves.

Bunkered down in their homes, Cesare Maestri, silver medalist at the World Mountain Running Championships, and his teammate Francesco Puppi were looking to the future. Their bodies were yearning to train. Their heads and their hearts were calling out for new adventure. And so it was that **"Come Noi - Like Us"** was born as an expression of that sense of freedom and spontaneity of the mountains and the great outdoors. Their approach to the mountains involves running along trails more quickly than just about anyone else. For us, it's an incredible undertaking; for them, a mere expression of their love for adventure - running up, running down.



**I dati: 3.173 m l'altitudine di arrivo in quota, 2.200 i metri di dislivello, 32 i chilometri complessivi.** Un percorso con tratti tecnici, difficili, su ogni tipo di superficie (#anysurfaceavailable è il loro mantra): asfalto, roccia, sentiero, neve. I due atleti Nike Trail sfidano la Cima Tosa di corsa, segnando in **3 ore 28 minuti e 26 secondi il FKT** (Fastest Known Time), il miglior tempo conosciuto e approvato ufficialmente dalla Federazione Italiana Skyrunning per raggiungere **dal centro di Madonna di Campiglio la Cima Tosa e ritorno.**

Cesare Maestri e Francesco Puppi al traguardo con Tullio Serafini (presidente Apt) e Matteo Bonapace (direttore Apt).

Cesare Maestri and Francesco Puppi at the finish line with Tullio Serafini (President of the Tourist Board) and Matteo Bonapace (General Director of the Tourist Board).

(P. Bisti)

Di fronte alla Cima Tosa.  
In front of the Cima Tosa peak.



THE PARTNERS

Nike - @NikeRunning

Nike Trail - Nike Pegasus Trail 2

Azienda per il Turismo Madonna di Campiglio Pinzolo Val Rendena



CESARE MAESTRI

Classe 1993, Bolbeno (Borgo Lares), Trentino. Plurimedagliato campione della corsa in montagna e atleta della Nazionale azzurra con 11 presenze. Nel 2018 è medaglia d'argento agli Europei, sale sul gradino più alto del podio del Fletta Trail ed è primo europeo a vincere la Mount Washington Race in Usa. Nell'anno successivo, il 2019, bisca il successo al Fletta Trail, conquistando anche il record assoluto, si laurea campione italiano e mette al collo l'argento Mondiale il 15 novembre 2019 a Villa La Angostura, in Patagonia. La vittoria al Challenge Stellina lo consacra campione italiano 2020 di corsa in montagna.

A greatly successful mountain runner and 11-time member of the Italian national team, in 2018 he was a silver medalist at the Europeans, took first place in the Fletta Trail, and was the first European to win the Mount Washington Race in the U.S. that same year. The following year, he got a repeat win in the Fletta Trail, setting a record time. He is an Italian national champion and was the silver medalist at the World Championships in Villa La Angostura, Patagonia, in 2019. A victory at the 2020 Stellina Challenge crowned him the Italian mountain running champion

@NikeRunning post (add @nikerunning post)



@NikeRunning post (add @nikerunning post)

Il percorso ha visto lo start in piazza Sissi alle 8.30 del mattino, ha raggiunto Vallesinella e imboccato il sentiero per il rifugio Casinei arrivando al rifugio Brentei in un tempo record di 50 minuti e 53". Poi Bocca di Brenta (2552 m), rifugio Tosa Pedrotti (26' 57"), fino all'attacco poco sotto la cima per la scalata finale.

Cesare e Francesco arrivano in Cima Tosa alle 10.30, salutano i compagni e ripartono di corsa per la discesa. In meno di 1 h e 30 minuti tagliano il traguardo, poco prima delle 12. **Il Campiglio FKT è siglato.** La distanza che una persona comune percorre in 14 ore, loro l'hanno completata in meno di 3 ore e mezza. "Alla grande!", commenta Cesare, occhi sinceri, sorriso sulle labbra. Poi un abbraccio al compagno Francesco e una stretta di mano all'altro Cesare Maestri, il "Ragno delle Dolomiti". Due volte Cesare, due volte Maestri, un denominatore comune: il Brenta. Il grande alpinista consacrato dalla storia e la medaglia d'argento mondiale di corsa in montagna. Grandi uomini e grandi imprese fanno grande la Storia di un luogo. Perché la montagna è storia, fatica, conquista, condivisione. •



(Courtesy of Nike, Ph. Camilla Pizzini / The Pill Magazine)



FRANCESCO PUPPI

Classe 1992, Guanzate, Como. Grande interprete delle prove di chilometro verticale e delle lunghe distanze, conta 8 presenze in Nazionale. Nel 2015, a Malonno, conquista il titolo tricolore nel KV (chilometro verticale). Nel 2017 è terzo agli Europei di Kamnik e primo ai Campionati mondiali lunghe distanze dopo la squalifica dell'eritreo Petro Mamo. Nel 2019 è argento ai Campionati mondiali lunghe distanze di corsa in montagna e nel 2020 campione italiano di corsa in montagna lunghe distanze.

One of the greats in the vertical kilometer (VK) and long-distance mountain running, and 8-time member of the Italian national team, Puppi won the Italian VK title in 2015 in Malonno. In 2017, he took third place at the Kamnik Europeans and first place in the long-distance World Championships after the disqualification of the Eritrean Petro Mamo.

In 2019, he took silver at the World Long-Distance Mountain Running Championships and is the 2020 Italian champion in long-distance mountain running.

These are the numbers: altitude at the summit of 3,173 m (10,410 ft); 2,200 m (7,200 ft) of elevation gain; 32 km (20 mi) of total distance. The route featured technical sections and every type of surface (#anysurfaceavailable is their mantra): asphalt, rock, dirt trail and snow, as the two Nike Trail athletes took on Cima Tosa, running up **from the center of Madonna di Campiglio to the summit of Cima Tosa and back down** in a world's fastest known time (FKT) of **3 hours 28 minutes and 26 seconds** (a time officially recognized by the Italian Skyrunning Federation). Their run started in Piazza Sissi at 8:30 AM, continued on to Vallesinella and along the trail to Rifugio Casinei and then to Rifugio Brentei in a record time of 50' 53". From here, they continued to Bocca di Brenta (2,552 m / 8,373 ft) and Rifugio Tosa Pedrotti (26' 57") and then to the start of the final climb to the summit.

Cesare and Francesco reached the summit of Cima Tosa at 10:30 AM, said goodbye to their friends, and turned back around for the descent. They crossed the finishing line in less than 1h 30' at just before noon, setting the Campiglio FKT. A distance that mere mortals would do in 14 hours, they finished in less than three and a half. "Alla grande!" shouted Cesare, a smile on his face and a sparkle in his eye, before embracing Francesco and shaking the hand of "the other" Cesare Maestri, the Italian mountaineer also known as the "Spider of the Dolomites". Same name, same passion: the Brenta Dolomites. The legendary mountaineer and the world silver medalist in mountain running. Great men and great undertakings make great stories in this great setting. Because the mountains are history, telling the stories of conquest and of cooperation. •