

PROGRAMMA ATTIVITA' DETTAGLIATE DOLOMEET GUEST CARD

TUTTI I LUNEDI'

Dal 26 giugno al 28 agosto. Giornate ulteriori mercoledì 9, 16 e 23 agosto

Al Trotto... in Val Giudicarie

Primo approccio alla vita del maneggio e alla guida del cavallo nel centro di equitazione di Villa Rendena - Porte di Rendena.

Attività adatta a tutta la famiglia.

Saranno illustrate le basi per un approccio con il cavallo o pony in sicurezza, e ci sarà spazio per il "Battesimo della Sella" con i bimbi piccoli, mentre per gli altri verrà effettuata la prima messa in sella.

Attrezzatura necessaria: scarpe da trekking obbligatorie.

Servizi inclusi nel prezzo:

- **Attrezzatura per la cura del cavallo**
- **Cavalli**
- **Lezione dell'esperto**

Orario di ritrovo: Strutturato su quattro turni (10 partecipanti per turno), prenotazione per fascia oraria:

9.00 – 10.00

10.00 – 11.00

11.00 – 12.00

12.00 – 13.0

Luogo di ritrovo: Porte di Rendena (Villa Rendena) c/o azienda agricola Gottardi Lara

Adatto per: Famiglie

Durata dell'attività: 1 h circa

Età: da 3 anni (MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI)

Max partecipanti: 40

TUTTI I LUNEDI'

Dal 12 Giugno al 29 Settembre

Dolomiti Natural Wellness n. 5 VAL NAMBRONE: Elemento acqua

L'attività verrà svolta accompagnati dalle esperte guide appositamente formate.

Il percorso ad anello di media difficoltà (dislivello 26 mt in salita e 35 mt in discesa, circa 1,7 km) presenta un'alternanza di attività olistiche e camminata.

La Val Nambrone, selvaggia e ricca d'acqua è il luogo ideale dove sperimentare diversi elementi del Dolomiti Natural Wellness, scopriili tutti per una totale immersione nella natura.

Percorso: Rifugio Nambrone – Sentiero della Canavaccia – Rifugio Nambrone

Non dimenticare k-way, occhiali da sole, cappello, crema solare, una bottiglia d'acqua e uno snack. Utilizza calzature da montagna e bastoncini da trekking, in particolare sui percorsi che includono il Natural Kneipp.

Orario di ritrovo: 9:30

Luogo di ritrovo: Rifugio Nambrone, Località, Via Val Nambrone, 1

Difficoltà: Facile

Durata dell'attività: L'orario di fine attività è indicativo.

Età: Età minima 12 anni.

TUTTI I MARTEDÌ

Dal 13 giugno al 19 settembre

Ammirando le Dolomiti

Entusiasmante escursione a Madonna di Campiglio in compagnia delle guide alpine.

In corrispondenza dell'arrivo della telecabina 5 laghi si prende il sentiero posto alle spalle del rifugio omonimo, che in circa 40 minuti, a mezza costa, conduce al Lago Ritorto (2055 mt s.l.m.).

Da qui si sale, mantenendosi alla sinistra del lago, fino a raggiungere il Passo della Falculotta (2295 mt s.l.m.), proseguendo si scollina e si scende fino a Malga Valchestrìa.

Rientro tramite sentiero alternativo al Lago Ritorto e discesa con l'impianto.

Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Non percorribile con passeggini.

Calzature da trekking, borraccia e giacca antipioggia obbligatorie.

Non viene fornita attrezzatura

Verifica in anticipo le modalità di accesso ai punti di ritrovo (mobilità alternativa, parcheggi)

Non è presente un parcheggio, possibilità di lasciare l'auto nei vari parcheggi del centro di Campiglio.

Orario di ritrovo: ore 9.00

Luogo di ritrovo: presso la cabinovia 5 Laghi, stazione a valle

Difficoltà: Media

Dislivello in salita: Circa 300 metri di dislivello in salita

Durata dell'attività: Tutto il giorno, dalle 9.00 alle 16.30 circa

Adatto per: Adulti e ragazzi

Età: Da 12 anni (MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI)

Max 20 Partecipanti, tranne le ultime due settimane di luglio 40 posti, le prime 3 di agosto 60 posti, le ultime due di agosto 40 posti.

A impianto chiuso (19 settembre):

Ritrovo: ore 9.00 presso la cabinovia 5 Laghi, itinerario alternativo verso Malga Ritorto tramite il sentiero dal centro del paese.

TUTTI I MARTEDÌ

Dal 13 giugno al 19 settembre

Alla scoperta della Val Rendena in e-mtb

Ritrovo a Pinzolo fuori dal palaghiaccio alle ore 13.30, briefing e spiegazione del percorso da parte delle guide.

Partenza alle ore 14.00, ci si dirige verso l'abitato di Bocenago, da qui inizia la salita con tratti di sterrato e sentiero fino a raggiungere la loc. Passo Daone, a 1209 metri di quota.

Rientro a Pinzolo tramite strade secondarie, passando infine per la suggestiva piana di Caderzone.

Servizi inclusi nel prezzo: Presenza della guida mtb.

Attrezzatura necessaria: Non viene fornita attrezzatura (BIKE NON INCLUSA), giacca antipioggia e borraccia.

Non percorribile con carrellino. Calzature da trekking e giacca antipioggia obbligatorie.

Orario di ritrovo: 13:30

Luogo di ritrovo: fuori dallo stadio del ghiaccio di Pinzolo in Via Allo Stadio, 21

Difficoltà: medio - impegnativa

Dislivello: 500 metri circa sia in salita che in discesa

Durata dell'attività: 3 ore dalle 13.30 alle 17 circa

Adatto per: adulti e ragazzi con buona preparazione tecnico-atletica

Età: dai 12 anni in su (MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI)

Max 16 partecipanti

TUTTI I MARTEDI'

Dal 27 Giugno al 29 Agosto

Sentiero Art-Pinistico e ponte tibetano

Entusiasmante via ferrata che abbina avventura e arte: il percorso è arricchito da numerose sculture in legno, pietra e metallo, opera di artisti e scalatori locali.

Caratterizzata da tratti più ripidi attrezzati con cordino e gradini ed altri dove si cammina solamente, il percorso è ad anello.

Completa l'esperienza il ponte tibetano.

Abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia e borraccia.

Servizi inclusi nel prezzo:

- **Presenza della guida alpina**
- **Imbrago e kit da arrampicata**

Orario di ritrovo: ore 9.30, durata fino alle ore 12.00 circa

Luogo di ritrovo: Palestra di roccia a Preore

Dislivello in salita: Circa 260 metri

Durata dell'attività: 2,5 ore

Adatto per: Adulti e ragazzi.

Età: Dai 9 anni in su (MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI)

Max 5 partecipanti

TUTTI I MARTEDI'

Dal 12 Giugno al 24 Settembre

Dolomiti Natural Wellness n. 7 Val Brenta: Bagno nella Foresta

Attività olistica accompagnata sui percorsi dedicati.

L'attività verrà svolta accompagnati dalle esperte guide.

Il percorso ad anello di media difficoltà è molto panoramico e lungo circa 4 km (100 mt dislivello in salita e 100 mt dislivello in discesa). La Val Brenta risulta il luogo perfetto per la ricerca della sincronicità con la Natura.

Percorso: Prà dela Casa - Prà de Mez - Malga Fratte - Malga Brenta Bassa - Sentiero della Forra - Prà de Mez

Orario di ritrovo: 9:30

Luogo di ritrovo: Loc. Brenta Bassa, Prà de la Casa, Val Brenta (S. Antonio di Mavignola)

Difficoltà: media

Dislivello: 100 metri circa sia in salita che in discesa

Durata dell'attività: L'esperienza dura circa 4 ore.

Età: dai 12 anni in su (MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI)

Adatto per: Adulti, senior e famiglie con ragazzi maggiori di 12 anni.

Max 16 partecipanti

TUTTI I MERCOLEDI'

Dal 14 Giugno al 20 Settembre

Val Gelada, bollente realtà

Escursione naturalistica accompagnata dall'esperto del Parco Naturale Adamello Brenta. Il privilegio di camminare in territori poco affollati permetterà di assaporare scorci di Parco esclusivi.

Lungo mutevoli sentieri ci fermeremo ad osservare l'evolversi del paesaggio, spinto da un clima in continua evoluzione.

Comprendere i segni del cambiamento per provare a ridurre la nostra impronta sul pianeta Terra. Conoscere per tutelare.

Non viene fornita attrezzatura. Abiti e scarpe da trekking, giacca antipioggia e borraccia.

Verifica in anticipo le modalità di accesso ai punti di ritrovo (mobilità alternativa, parcheggi, ecc.). Presenza dell'esperto e accompagnatore del PNAB.

Possibilità di parcheggio alla telecabina Grostè (park a pagamento)

Orario di ritrovo: ore 9.00

Luogo di ritrovo: biglietteria funivia Grostè in Via Cima Tosa, 25

Difficoltà: Media (per dislivello in salita)

Dislivello in salita: 500 metri circa in salita

Durata dell'attività: 6 ore circa dalle 9 alle 15 circa

Adatto per: adulti e bambini sopra gli 8 anni

Età: Dagli 8 anni in su (MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI)

Max 25 partecipanti

TUTTI I MERCOLEDI'

Dal 28 giugno al 30 agosto

Acroriver

Lasciate affascinare dallo spettacolo della natura da una prospettiva nuova, in compagnia delle Guide Alpine Mountain Friends.

Indossato casco, imbragatura e kit da ferrata, vi addenterete nella forra lungo un percorso attrezzato a pochi metri dalle acque spumeggianti, per poi scendere a volo d'uccello lungo le cascate con una sequenza di zipline. L'attività è strutturata su più turni, la guida contatterà i partecipanti per fornire l'orario esatto.

L'attrezzatura tecnica (kit da ferrata, casco) è fornita dalle Guide alpine

Attrezzatura necessaria: Scarpe da trekking.

Orario di ritrovo: ore 9.00

Luogo di ritrovo: loc. Limes - Val di Daone

Difficoltà: medio

Durata dell'attività: 2 h circa

Età: Dai 10 anni in su (MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI)

Max 12 partecipanti

TUTTI I MERCOLEDI'

Dal 14 giugno al 24 Settembre

Dolomiti Natural Family n. 1 Pineta

L'attività verrà svolta accompagnati dalle guide alpine

Il percorso è ad anello e molto semplice, lungo circa 1 km.

Adatto alle famiglie, lungo il quale genitori e figli hanno l'opportunità di svolgere insieme una camminata semplice ed alcune attività di benessere olistico.

Orario di ritrovo: 15:00

Luogo di ritrovo: Loc. Pineta Pinzolo – Vicino ai campi da Tennis

Difficoltà: Facile

Dislivello: 100 metri circa sia in salita che in discesa

Età: dai 0 anni in su (MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI)

Adatto per: Il percorso è adatto a famiglie con bambini

TUTTI I GIOVEDI'

Dal 15 Giugno al 21 Settembre

In E-MTB al cospetto delle Dolomiti

Ritrovo a Campiglio fuori dall'ufficio ApT di Madonna di Campiglio alle ore 13.30, briefing e spiegazione del percorso da parte delle guide.

Partenza alle ore 14, lungo i sentieri nei dintorni di Madonna di Campiglio, accompagnati dalla professionalità delle guide mtb.

Al punto di ritrovo non è presente un parcheggio, possibilità di lasciare l'auto nei vari parcheggi del centro di Campiglio

Non percorribile con carrellino. Calzature da trekking e giacca antipioggia obbligatorie.

Non viene fornita attrezzatura (BIKE NON INCLUSA)

Orario di ritrovo: ore 13.30

Luogo di ritrovo: fuori dall' ufficio ApT di Madonna di Campiglio in Via Pradalago 4

Difficoltà: Media

Dislivello: 450 metri circa sia in salita che in discesa

Durata dell'attività: 3 ore dalle 13.30 alle 17 circa

Adatto per: adulti e ragazzi con buona preparazione tecnico-atletica

Età: Dai 12 anni in su (MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI)

Max 16 partecipanti

TUTTI I GIOVEDÌ

Dal 29 giugno al 31 agosto

Trekking in Val di Breguzzo

Passeggiata ad anello tra pascoli, boschi di abeti e larici, fragorosi torrenti e impetuose cascate.

Si parte da malga d'Arnò, dove è possibile parcheggiare il mezzo di trasporto, imboccando la strada posta di fronte allo stallone della malga verso monte (sentiero 262B).

Dopo un chilometro abbondante di salita dolce, svoltare nel prato a sinistra seguendo il sentiero pianeggiante (segnavia SAT 262B) che conduce fino al ponte sul Rio Cablone e da qui a malga Maggiasone.

Superata la malga, ci si inoltra nei boschi di abete sottostanti, sino a raggiungere la Cascata della Cravatta.

Si prosegue sullo stesso sentiero fino a raggiungere i pascoli di malga d'Arnò.

Obbligatoria attrezzatura e vestiario da trekking

Orario di ritrovo: ore 9.00

Luogo di ritrovo: Malga d'Arnò (Breguzzo)

Difficoltà: Basso

Dislivello: 295 mt

Durata dell'attività: 2,5 h circa

Adatto per: adulti e famiglie

Età: Dagli 8 anni (MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI)

Max 10 partecipanti

TUTTI I GIOVEDÌ

Dal 12 Giugno al 24 Settembre

Dolomiti Natural Wellness n. 7 Val Brenta: Camminata a piedi nudi

L'attività verrà svolta accompagnati dalle esperte guide.

Il percorso ad anello di media difficoltà è molto panoramico e lungo circa 4 km (100 mt dislivello in salita e 100 mt dislivello in discesa). La Val Brenta risulta il luogo perfetto per la ricerca della sincronicità con la Natura.

Percorso: Prà de la Casa - Prà de Mez - Malga Fratte - Malga Brenta Bassa - Sentiero della Forra - Prà de Mez

Orario di ritrovo: 9:30

Luogo di ritrovo: Loc. Brenta Bassa, Prà de la Casa, Val Brenta (S. Antonio di Mavignola)

Difficoltà: Media

Dislivello: 100 mt dislivello in salita e 100 mt dislivello in discesa

Durata dell'attività: Circa 4 ore

Adatto per: Adulti, senior e famiglie con ragazzi maggiori di 12 anni.

Età: Da 12 anni (MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI)

TUTTI I VENERDI'

Dal 16 Giugno al 22 Settembre

Alla scoperta della Val Genova

Affascinante escursione che si snoda nella parte alta della Val Genova, toccandone alcuni dei punti più significativi accompagnati dalle guide alpine.

L'itinerario seguito partirà da Malga Bedole, nel corso dell'escursione si avrà modo di percorrere parte del Sentiero delle Cascate, di osservare da un punto privilegiato l'anfiteatro glaciale del Matarot, dal quale scende la cascata alimentata direttamente dal ghiacciaio soprastante, di attraversare il Ponte delle Cambiali da cui si può ammirare la forza del torrente Sarca, di ammirare la maestosa Cascata del Pedruc e infine Malga Caret.

Pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Non percorribili con passeggini. Calzature da trekking e giacca anti pioggia obbligatorie. Per chi raggiunge Malga Bedole in auto, obbligatoria la prenotazione del parcheggio di Bedole tramite APP o sito del Parco. Per chi, invece, desidera usufruire del servizio navetta, obbligatoria la prenotazione del Val Genova Express da Madonna di Campiglio, tramite APP o sito del Parco.

Orario di ritrovo: Ore 10.30

Luogo di ritrovo: Val Genova, parcheggio Malga Bedole

Difficoltà: Facile

Dislivello: 295 mt

Durata dell'attività: Tutto il giorno, dalle 10.30 alle 16.30 circa

Adatto per: Adulti e ragazzi

Età: Da 10 anni (MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI)

Max 20 partecipanti, tranne le ultime due settimane di luglio 40 posti, le prime 3 di agosto 60 posti, le ultime due di agosto 40 posti

TUTTI I VENERDI'

Dal 30 giugno al 1° settembre

Meno sforzo più divertimento in e-mtb

Grazie alle bici a pedalata assistita tutti potranno affrontare con disinvoltura anche i percorsi più impegnativi, cimentandosi in piacevoli tour accompagnati da una guida esperta, per un divertimento assicurato tra le bellezze della Val di Breguzzo alla scoperta delle numerose malghe perfettamente conservate e alcune ancora monticate.

Percorso panoramico malghe.

Servizi inclusi nel prezzo: GUIDA MTB

Parcheggio presso il Breg Adventure Park.

Attrezzatura necessaria: antivento o k-way, zainetto, occhiali, guanti, casco obbligatorio, qualcosa da mangiare e da bere.

Orario di ritrovo: ore 9:00

Luogo di ritrovo: Breg Adventure Park

Difficoltà: Facile

Durata dell'attività: 4 ore circa

Adatto per: Famiglie

Età: Da 10 anni (MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI)

Max 8 partecipanti

TUTTI I VENERDI'

Dal 12 Giugno al 24 Settembre

Dolomiti Natural Wellness n. 3 Borgo della Salute

L'attività è guidata da esperte guide appositamente formate e da un esperto operatore termale e naturopata che da anni si occupa del benessere psicofisico delle persone. Il percorso semplice proposto dal "Borgosalute" Terme Val Rendena, che da quasi vent'anni propone una visione olistica della salute, intende far riscoprire le "buone abitudini" che tutti possiamo facilmente fare nostre per ridare equilibrio al nostro stile di vita entrando in connessione con la natura. La lunghezza del percorso è di circa 4 Km e la durata è di circa 2 ore.

Elementi Natural Wellness: Natural walking lungo la Piana di Caderzone, percorso Kneipp guidato e cura idropinica con acqua termale

Percorso: Borgosalute – Piana di Caderzone – Borgosalute

Orario di ritrovo: ore 8:30

Luogo di ritrovo: Borgosalute, Via Damiano Chiesa, 2, Caderzone

Difficoltà: Facile

Durata dell'attività: 2 ore circa

Adatto per: Il percorso è adatto a famiglie con ragazzi sopra i 12 anni e senior

Età: Da 12 anni (MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI)

TUTTI I SABATI

Dal 1 Luglio al 2 Settembre

Ferrata Sasse

Una via che permette di ammirare panorami stupendi, sempre accompagnati da una guida alpina. Ritrovo a Baitoni e gita in battello fino a Vesta.

Da lì si ritorna attraverso la ferrata, che collega a pelo dell'acqua il molo del battello di Vesta (BS) a quello di Baitoni(TN).

Attrezzatura necessaria: Casco, kit ferrata, borraccia, zaino, asciugamano, guanti, occhiali da sole, scarpone da trekking

Servizi inclusi nel prezzo: Presenza della guida alpina, Noleggio attrezzatura da ferrata.

Orario di ritrovo: ore 9.30

Luogo di ritrovo: Porto Camarelle, Baitoni

Difficoltà: Medio

Dislivello: Lunghezza totale del tracciato: 4700m (compresi i sentieri di accesso)

Lunghezza della via ferrata: 2400 m

Dislivello massimo: +94 m

Durata dell'attività: 4 h circa

Età: Ragazzi dai 10 anni (MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI)

Max 5 partecipanti

TUTTI I SABATI

Dal 12 Giugno al 24 Settembre

Dolomiti Natural Wellness n. 7 Val Brenta: Abbraccio agli alberi

L'attività verrà svolta accompagnati dalle esperte guide.

Il percorso ad anello di media difficoltà è molto panoramico e lungo circa 4 km (100 mt dislivello in salita e 100 mt dislivello in discesa). La Val Brenta risulta il luogo perfetto per la ricerca della sincronicità con la Natura.

Percorso: Prà dela Casa - Prà de Mez - Malga Fratte - Malga Brenta Bassa - Sentiero della Forra - Prà de Mez

Orario di ritrovo: 9:30

Luogo di ritrovo: Loc. Brenta Bassa, Prà de la Casa, Val Brenta (S. Antonio di Mavignola)

Difficoltà: Media

Dislivello: 100 mt dislivello in salita e 100 mt dislivello in discesa

Durata dell'attività: Circa 4 ore

Adatto per: Adulti, senior e famiglie con ragazzi maggiori di 12 anni.

Età: Da 12 anni (MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI)

TUTTE LE DOMENICHE

Dal 12 Giugno al 24 Settembre

Dolomiti Natural Family n.8 Nambino

L'attività verrà svolta accompagnati da esperte guide appositamente formate. Il percorso è ad anello e molto semplice, lungo circa 1km (35 mt dislivello in salita e 34 mt dislivello in discesa). Adatto alle famiglie, lungo il quale genitori e figli hanno l'opportunità di svolgere insieme una camminata semplice ed alcune attività di benessere olistico.

Percorso: Madonna di Campiglio – Piana di Nambino

Orario di ritrovo: 15:00

Luogo di ritrovo: Loc. Piana di Nambino, casetta parcheggiatore, Madonna di Campiglio

Difficoltà: Facile

Dislivello: 35 mt dislivello in salita e 34 mt dislivello in discesa

Adatto per: L'attività è adatta a famiglie con bambini

Età: Da 0 anni (MINORI SOLO SE ACCOMPAGNATI)