

## **PROGRAMM UND AKTIVITÄTEN DOLOMEET GUEST CARD**

### **JEDEN MONTAG**

Vom 13. Juni bis zum 19. September

#### **Auf Entdeckung eines Klettersteiges**

Spannende Ganztageswanderung auf dem Vidi-Klettersteig mit Bergführern. Vom Passo del Grostè (2445 m ü. d. M.) nimmt man den Wanderweg 390, der nach Nordwesten abbiegt und die Westflanke des Pietra Grande hinauf führt, wobei man mittels Leitern und Drahtseilen felsige Abgründe überwindet. In der Nähe des Sperone degli Orti vereint sich der Weg mit dem Wanderweg „Sentiero Costanzi“. Hier wendet man sich nach Westen und steigt hinunter zu den Orti della Regina (Gärten der Königin), einer der malerischsten Terrassen der Brentagruppe. Der Name geht auf eine alte Legende zurück, der zufolge eine Königin und ihr Gefolge hier Zuflucht suchten und Blumen und Schnittlauch anpflanzten. Der Garten der Königin ist nicht nur wegen der Legende sehr berühmt, sondern auch, weil dort einige Felsblöcke mit wunderschönen Fossilien zu finden sind. Von hier aus steigt man zur Graffer Hütte und weiter zum Passo del Grostè ab. Aufstieg und Rückkehr mit der Grostè-Seilbahn.

**Ein Lunchpaket ist von den Teilnehmern mitzubringen. Nicht mit Kinderwagen begehbar. Trekkingschuhe und Regenjacke sind obligatorisch. Klettergurt und -ausrüstung werden von den Bergführern zur Verfügung gestellt. Nicht für Personen mit Höhenangst empfohlen.**

**Treffzeit:** 8:30

**Treffpunkt:** Gondelbahn Grostè, Talstation

**Schwierigkeit:** anspruchsvoll

**Höhenunterschied im Anstieg:** 480 Meter

**Dauer der Aktivität:** Ganztags

**Alter:** ab 14 Jahren (MINDERJÄHRIGE NUR IN BEGLEITUNG)

Maximal 10 Teilnehmer

#### **Alternative bei geschlossenen Seilbahnanlagen (13.06.)**

##### **Giro ArtPinistico delle Niere (Preore-Klettersteig)**

Angenehmer Klettersteig in geringer Höhe in der Nähe des Dorfes Preore bei Tione di Trento. Es handelt sich um eine abwechslungsreiche Route mit leichten und mittelschweren Abschnitten. Ihre Besonderheit besteht darin, dass viele Wegabschnitte mit Holz Kunstwerken versehen sind. Auch die neue Seilbrücke wird überquert. Treffpunkt ist um 9:00 Uhr bei der Kletterwand in Preore.

Maximal 10 Teilnehmer

## **JEDEN MONTAG**

Vom 27. Juni bis zum 5. September

### **Klettern und Spaß**

Klettern an der Kletterwand mit Bergführern. Abenteuer und Spaß für Groß und Klein. Ein herausforderndes Spiel als unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie und mit Freunden.

**Was Sie benötigen:** Sportbekleidung, Wasser. Klettergurt und -ausrüstung werden von den Bergführern zur Verfügung gestellt.

**Treffzeit:** 15:30 Uhr

**Treffpunkt:** Kletterzentrum „Palestra di Roccia“, Preore, 9:00 Uhr

**Dauer der Aktivität:** bis 19:00 Uhr

**Alter:** ab 7 Jahren (MINDERJÄHRIGE NUR IN BEGLEITUNG)

Maximal 10 Teilnehmer

## **JEDEN MONTAG**

vom 13. Juni bis zum 19. September

### **„UNESCO-Welterbe Dolomiten, die Geheimnisse einer Landschaft“**

Begleitet von den Experten des Naturparks entdecken wir einige Besonderheiten des geologischen Erbes des Schutzgebietes.

Wir durchqueren Umgebungen, die lange verborgene Geheimnisse offenbaren, und genießen im Angesicht der Dolomiten Massive die felsige Weite des so genannten Grosté. Wir folgen alternativen Wegen durch die herrlichen Wiesen von Camp Centener, die uns über die Malga Fevri zum Ortskern von Campiglio führen. Die Route führt von der Stoppani Hütte auf 2400 m ü.d.M. bis nach Madonna di Campiglio auf 1500 m ü.d.M. größtenteils bergab. Ein Lunchpaket ist von den Teilnehmern mitzubringen. Wer nicht zu Fuß nach Campiglio hinabsteigen möchte, kann eigenständig die Spinale Seilbahn nehmen.

**Schwierigkeit:** mittel

**Höhenunterschied:** 300 m bis zum Monte Spinale vorwiegend bergab 940 m bis Campiglio vorwiegend bergab

**Ungefähre Gehzeit:** ca. 3 Stunden Wanderung bis zum Monte Spinale  
ca. 5 Stunden Wanderung bis Campiglio

**Treffpunkt:** 9:00 bei der Seilbahn Grostè

**Dauer der Aktivität:** Ganztägig – Ende ca. um 16:00 Uhr

**Teilnehmer min/max:** 1 – 25 (Mindestalter 8 Jahre)

## **Alternative bei geschlossenen Seilbahnanlagen:**

**„Lungo il sentiero dell'orso“** (Über den Weg des Bären)

**Termin:** Montag 13. Juni

Eine Wanderung von den üppigen Buchenwäldern am Anfang des Vallesinella zu den weiten Weiden der Malga Vallesinella Alta entlang des Sentiero dell'Orso am Fuße der Brenta-Dolomiten. Von hier aus geht es weiter zur Schutzhütte Casinei, von wo aus die Adamello-Presanella-Gruppe bewundert werden kann. Rückweg über den SAT-Wanderweg Nr. 317 und anschließend über den Weg Sentiero dell'Arciduca.

**Ein Lunchpaket ist von den Teilnehmern mitzubringen.**

**Schwierigkeit:** hoch

**Höhenunterschied:** 400 m

**Ungefähre Gehzeit:** ca. 5 Stunden Wanderung

**Treffpunkt:** 9:30 Uhr am Parkplatz Maroni, Einfahrt zur Straße nach Vallesinella

**Dauer der Aktivität:** Ganztägig – Ende ca. um 16:00 Uhr

**Teilnehmer min/max:** 1 – 25 (Mindestalter 8 Jahre)

## **JEDEN DIENSTAG**

Vom 14. Juni bis zum 20. September

### **Auf Entdeckung des Doss del Sabion**

Halbtageswanderung mit Bergführern zur Entdeckung der Gegend, Auffahrt mit der Seilbahn Pinzolo – Doss del Sabion, Abstieg zu Fuß nach Pra Rodont über Routen, die je nach Gruppe gewählt werden. Kostenlose Verkostung bei lokalen Erzeugern und Möglichkeit zum Kauf typischer Produkte auf der Terrasse der Pra Rodont-Hütte (Aperitif gegen Bezahlung möglich). Zum Abstieg ist die Nutzung der Seilbahnanlage Pra Rodont – Pinzolo vorgesehen. Nicht mit Kinderwagen begehbar. Trekkingschuhe und Regenjacke sind obligatorisch.

**Treffzeit:** 14:00

**Treffpunkt:** Gondelbahn Pinzolo – Pra Rodont, Talstation

**Schwierigkeit:** mittel - einfach

**Höhenunterschied bergab:** 600 Meter

**Dauer der Aktivität:** bis ca. 18:00

**Alter:** ab 12 Jahren (MINDERJÄHRIGE NUR IN BEGLEITUNG)

**Bei geschlossener Gondelbahn** (14. Juni, 13. und 20. September)

**Treffpunkt:** 13:50 Uhr Sant'Antonio di Mavignola in der Ortschaft Frattè, bestiegen wird der Weg Richtung Malga Ritorto.

Maximal 20 Teilnehme

### **JEDEN DIENSTAG**

Vom 28. Juni bis zum 06. September

#### **Der Künstlersteig Artpinistico und die Seilbrücke**

Ein spannender Klettersteig, der Abenteuer und Kunst verbindet: Der Weg ist mit zahlreichen Holz-, Stein- und Metallsulpturen von lokalen Künstlern und Kletterern ausgeschmückt. Der Rundweg umfasst steile Abschnitte, die mit Seilen und Stufen ausgestattet sind, sowie Wegstücke, auf denen man einfach wandert. Die Neuheit dieses Sommers ist die Seilbrücke

**Was Sie benötigen:** Sportbekleidung, Wasser und einen Snack. Klettergurt und -ausrüstung werden von den Bergführern zur Verfügung gestellt.

**Treffzeit:** 9:30 Uhr

**Treffpunkt:** Kletterzentrum „Palestra di Roccia“, Preore

**Dauer der Aktivität:** 2,5 Stunden

**Alter:** ab 9 Jahren (MINDERJÄHRIGE NUR IN BEGLEITUNG)

Maximal 10 Teilnehmer

### **JEDEN DIENSTAG**

Vom 14. Juni bis zum 20. September

#### **„Al trotto... in Val Rendena“ (Im Trab... durch das Val Rendena)**

Erste Annäherung an das Reiterleben und den Reitsport im Reitzentrum in Villa Rendena – Porte di Rendena. Die Veranstaltung ist für die ganze Familie geeignet. Die Grundlagen für einen sicheren Umgang mit dem Pferd oder Pony werden veranschaulicht, außerdem gibt es die Gelegenheit für eine „Sattel Taufe“ mit den Kleinsten, während die anderen zum ersten Mal auf den Sattel steigen.

Die Veranstaltung ist in 4 Runden organisiert, an denen jeweils 8 Personen teilnehmen können. Geschlossenes Schuhwerk oder Trekkingschuhe sind obligatorisch.

**Alter:** ab 3 Jahren (unter 18 IN BEGLEITUNG)

**Runden:** 9:00; 10:00; 11:00; 12:00

**Treffpunkt:** Porte di Rendena (Villa Rendena) c/o landwirtschaftlicher Betrieb von Gottardi Lara

Maximal 8 Teilnehmer pro Runde

## **JEDEN DIENSTAG**

Vom 14. Juni bis zum 20. September

### **Entdeckungstour im Val Genova mit dem E-MTB**

Mit dem E-MTB geht es von der Seilbahn in Pinzolo zum Radweg, von dem aus die Schotterstraße in Richtung Val Genova befahren wird. Hier verläuft die Strecke weiter entlang des Tals und dann über einige Wege und Straßen zurück ins Dorf. Es besteht die Möglichkeit, zu einem ermäßigten Preis E-Bikes auszuleihen (10 % Rabatt bei teilnehmenden Verleihstellen).

\* Es wird empfohlen, die Größe im Voraus zu probieren

**Treffzeit:** 14:00

**Treffpunkt:** Seilbahnanlagen Pinzolo, Seilbahnstation Pinzolo – Pra Rodont

**Schwierigkeit:** mittel/einfach

**Dauer der Aktivität:** Halbtags, ca. 3 Stunden

**Alter:** ab 12 Jahren (unter 18 IN BEGLEITUNG)

Maximal 24 Teilnehmer

## **JEDEN MITTWOCH**

Vom 29. Juni bis zum 07. September

### **Acroriver**

Lassen Sie sich in Begleitung von Bergführern von dem Naturschauspiel aus einer

anderen Perspektive faszinieren. Mit Helm, Klettergurt und Klettersteigausrüstung steigen Sie auf einem befestigten Weg nur wenige Meter vom schäumenden Wasser entfernt in die Schlucht ein und seilen sich dann auf Ziplines wie im Vogelflug den Wasserfall entlang hinunter.

**Treffzeit:** 9:00 (die Aktivität ist in Runden organisiert, die Bergführer teilen den Teilnehmern ihre genaue Uhrzeit mit)

**Ende der Aktivität:** 11:30

**Treffpunkt:** Ortschaft Limes, Val di Daone

**Dauer der Aktivität:** Vormittag

**Alter:** ab 10 Jahren (MINDERJÄHRIGE NUR IN BEGLEITUNG)

Maximal 18 Teilnehmer

## **JEDEN MITTWOCH**

Vom 15. Juni bis zum 21. September

### **„Ammirando le dolomiti“ (Die Dolomiten bewundern)**

Ganztageswanderung mit Bergführern zur Entdeckung der 3 Seen. Nach Ankunft der Pradalago Gondel folgen wir dem Weg zum wunderschönen Lago Scuro mit seinem kristallklaren Wasser. Von hier aus gehen wir weiter, bis wir den Wanderweg 267, der Umberto Bozzetto gewidmet ist, kreuzen. Wir folgen diesem. Nach kurzer Zeit erreichen wir die 3 Seen, wo wir hinter uns ein fantastisches Panorama auf die Brenta- Gruppe genießen können. Weiter geht es bergauf. Wir erreichen den Gipfel eines kleinen Tals, von dem aus man absteigt und den Lago Alto bewundern kann, der unterhalb des Artuich-Gipfels liegt. Von hier aus geht es weiter zum schönen Lago delle Malghette und über den Wanderweg 201 durch den Wald hinunter bis zum Dorf zurück.

**Ein Lunchpaket ist von den Teilnehmern mitzubringen. Nicht mit Kinderwagen begehbar. Trekkingschuhe und Regenjacke sind obligatorisch.**

**Treffzeit:** 9:00

**Ende der Aktivität:** 16:30

**Treffpunkt:** Madonna di Campiglio, Gondelbahn Pradalago, Talstation

**Schwierigkeit:** mittel

**Höhenunterschied im Anstieg:** 300 Meter

**Höhenunterschied bergab:** 700 Meter

**Dauer der Aktivität:** Ganztags

**Alter:** ab 12 Jahren (MINDERJÄHRIGE NUR IN BEGLEITUNG)

**Bei geschlossener Gondelbahn (14. und 21. Juni):**

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr bei der Gondelbahn Pradalago, alternative Route zum Lago delle Malghette

Maximal 20 Teilnehmer

## **JEDEN MITTWOCH**

vom 15. Juni bis zum 21. September

### **Auf Entdeckungstour des ehemaligen Gletschers**

**Hinweise:** Wer die mit dem Auto zur Malga Bedole kommt, sollte einen Parkplatz in Bedole über die Website des Tourismusverbandes und des Parks reservieren. Wer hingegen den Shuttle nutzen möchte, muss obligatorisch den Val Genova Express von Madonna di Campiglio reservieren. Eine faszinierende Wanderung im oberen Teil des Val Genova, die sich durch die in geologischer

und geomorphologischer Hinsicht bedeutendsten Etappen schlängelt. Begleitet werden Sie dabei von einem Experten des Geoparks Adamello-Brenta. Von der Malga Bedole geht es auf dieser Route zur nahegelegenen Hütte, zur Cambiali-Brücke, zum Pionieri-Biwak und weiter zum Gletscher-Amphitheater Matarot. Von hier aus können Sie die Wasserfälle bewundern, die von den Gletschern des Adamello herabstürzen und in dieser Zeit drastischer klimatischer Veränderungen in den Spuren des Gebiets eine Vergangenheit voller Eis zu erkennen geben. Von Madonna di Campiglio und Mavignola kann der Shuttle „Val di Genova Express“ nach obligatorischer Reservierung auf der Website [www.pnab.it](http://www.pnab.it) genutzt werden.

**Schwierigkeit:** mittel

**Höhenunterschied:** 200 m

**Ungefähre Gehzeit:** ca. 5 Stunden Wanderung

**Treffpunkt:** 10:30 Uhr, Piana di Bedole

**Dauer der Aktivität:** Ganztägig – Ende ca. um 16:00 Uhr

**Teilnehmer min/max:** 1 – 25

**Mindestalter:** 8 Jahre

## **JEDEN DONNERSTAG**

vom 16. Juni bis zum 22. September

### **„AMOLacqua“**

Bildhauerin, Malerin, Lebensquelle – das Element Wasser ist der Protagonist dieses außergewöhnlichen

Paradieses im Adamello-Brenta-Park, wo der Wildbach Sarca di Nambrone die „Piana d'Amola“ modelliert und üppige Rot- und Weißtannenwälder dem Bild stiller Windungen kristallklaren Wassers einen Rahmen geben. Anhand von Hinweisen entlang des stimmungsvollen Rundweges zum Wasserfall „Cascata d'Amola“ entdecken Sie die Geheimnisse dieser zauberhaften Orte. Wer alle Rätsel löst, erhält ein ansprechendes Geschenk.

**Schwierigkeit:** einfach – die Route ist für Familien mit Kindern geeignet. KEINE KINDERWAGEN

**Höhenunterschied:** 50 m

**Zurückgelegte Wegstrecke:** Rundweg von 1,3 km Länge

**Bekleidung:** Wander- oder Trekkingschuhe

**Treffpunkt:** 15:00 Uhr am unbefestigten Parkplatz neben der Nambrone Schutzhütte

**Dauer der Aktivität:** 2:30 Stunden

Teilnehmer min/max: 1 – 25

## **JEDEN DONNERSTAG**

Vom 16. Juni bis zum 22. September

### **„Andar per monti“ (Durch die Berge)**

Eine Wanderung von mittlerem Schwierigkeitsgrad und großem naturalistischem Interesse, die abwechselnd ins Brenta-Tal, zu den Laghi di San Giuliano und zur Schutzhütte XII Apostoli führt.

1. **Val Brenta – Brentei Hütte:** von der Ortschaft Prà de la Casa (1.155 m ü.d.M.) erreicht man die Malga Brenta Bassa. Von hier aus steigt man auf bis zur Malga Brenta Alta, einem spektakulären Amphitheater in den Brenta-Dolomiten. Man folgt dem Wanderweg Nr. 323 und anschließend dem Weg zur Schutzhütte Brentei (2.182 m ü.d.M.). Der Rückweg zum Parkplatz führt über den Weg der Cascade Alte, wo man die spektakuläre, vom Wasser geschaffene Landschaft mit den eindrucksvollen Holzbrücken bewundern kann.

2. **Laghi di San Giuliano:** Von der Siedlung Caderzone Terme aus folgt man der Bergstraße bis zum Parkplatz Pozza delle Vacche (1.485 m). Von hier aus schlägt man den Weg ein, der an der Malga San Giuliano vorbei und durch eine üppige Strauchvegetation zu dem bezaubernden Gletscherbecken führt, in dem die beiden Seen nebeneinander liegen. Das Gebiet ist abwechselnd mit Wiesen und Geröll Flächen der Gletschermoräne bedeckt. Auf einer Höhe von 1.940 Metern, zwischen den Gipfeln Corno Alto, La Cingla und La Costaccia, liegen die blauen Seen S. Giuliano und Garzonè, die von einem großen Pinienwald umgeben sind und einen Panoramablick auf das Val di Genova bieten. Die Rückkehr erfolgt über denselben Weg.

3. **XII Apostoli Hütte:** von Pinzolo nimmt man die Seilbahn von Pra Rodont zum Doss del Sabion auf 2100 m. Von hier aus folgt man dem Weg, der beim Passo Bregn de L'Ors (1845 m ü.d.M.) mit dem Weg Nr. 307 zusammenläuft. Man folgt diesem und erreicht über einige Auf- und Abstiege die grüne Ebene des Lago Ascitutto. Am Ende des fast ebenen Abschnitts steigt der Weg steil an und führt zu einem Einschnitt, der es ermöglicht, eine felsige Barriere zu überwinden. Dies ist die berühmte „Scala Santa“, ein Abschnitt des Weges, der mit stabilen Stahlseilen ausgestattet ist, um den felsigen Steilhang zu erklimmen. Nach diesem Abschnitt geht es auf einer langen Diagonale über eine Moränenablagerung weiter. Nach einer Abfolge von felsigen Anstiegen und Terrassen erreicht man den Fuß der Hütte XII Apostoli (2489 m ü.d.M.) mit einem herrlichen Panoramablick. Die Rückkehr erfolgt über den Weg des Aufstiegs, auch zum Abstieg wird die Seilbahn Doss del Sabion genutzt.

4. **Mandrone Hütte:** Von der Siedlung Carisolo fährt man mit dem Auto durch das Val Genova, bis man den Parkplatz der Malga Bedole erreicht. Von hier aus findet man einfach den Beginn des Wanderwegs 212, der direkt zum Ziel führt. Der Weg steigt sofort am Berghang an und führt über einen schönen Pfad zwischen den Bäumen steil bergauf, um den Höhenunterschied von etwa 600 Metern bis zur Mandrone Hütte (2449 m ü.d.M.) schnell zu überwinden. Sobald



man nach und nach die Vegetation hinter sich lässt, wird der Weg flacher und das Gelände nimmt deutlicher den typischen Charakter des Adamello an. Er führt außerdem am Gletscher Zentrum Julius Payer vorbei, einer Dauerausstellung über Gletscher und die Bergwelt. Ein letzter steiler Abschnitt, der nahe an der kleinen Kirche verläuft, führt schließlich zur Hütte, die gegenüber dem größten Gletscher der italienischen Alpen, dem Adamello-Gletscher, liegt. Der Rückweg erfolgt über die gleiche Route.

**Nicht mit Kinderwagen begehbar. Trekkingschuhe und Regenjacke sind obligatorisch. Die Schutzhütten bieten Speisen und Getränke (die Kosten liegen bei den Teilnehmenden).**

**Treffzeit:** 8:30

**Treffpunkt:**

*Route 1 Val Brenta (AN DEN TAGEN 16.6., 14.7., 11.8., 8.9.):* Ortschaft Pra de la Casa. Wer von Campiglio aus anreist, kann die Verbindung nutzen, die vom 9.7. bis zum 4.9.2022 aktiv ist.

*Route 2 Laghi di S. Giuliano (AN DEN TAGEN 23.6., 21.7., 18.8., 15.9.):*  
Parkplatz Pozza delle Vacche

*Route 3 XII Apostoli Hütte (AN DEN TAGEN 30.6., 28.7., 25.8., 22.9.)*

*Route 4 Mandrone Hütte (AN DEN TAGEN 7.7., 4.8., 1.9.),* Ausgangspunkt ist der Parkplatz Bedole

**Schwierigkeit:** mittel

**Höhenunterschied:**

Route 1 Val Brenta: ca. 1000 m bergauf

Route 2 Laghi di S. Giuliano: ca. 800 m bergauf

Route 3 XII Apostoli: ca. 900 m bergauf

Route 4 Mandrone Hütte: ca. 900 m bergauf

**Dauer der Aktivität:** Ganztägig, Ende ca. um 16:00 Uhr

**Alter:** ab 12 Jahren (MINDERJÄHRIGE NUR IN BEGLEITUNG)

Maximal 20 Teilnehmer

**JEDEN DONNERSTAG**

Vom 16. Juni bis zum 22. September

(und am Freitag 3.6., 30.9., 7.10., 14.10.)

**Mit dem E-MTB am Fuße der Dolomiten**

(insgesamt 19 Halbtagesfahrten) E-Mountainbike-Tour auf den Wegen rund um Madonna di Campiglio, begleitet von professionellen Mountainbike-Führern.

Es besteht die Möglichkeit, zu einem ermäßigten Preis E-Bikes auszuleihen (10 % Rabatt bei teilnehmenden Verleihstellen). \* Es wird empfohlen, die Größe im Voraus zu probieren.

**Treffzeit:** 14:00

**Treffpunkt:** Fremdenverkehrsbüro Madonna di Campiglio

**Schwierigkeit:** mittel

**Dauer der Aktivität:** Halbtags, ca. 3 Stunden

**Mindestalter:** ab 12 Jahren (unter 18 IN BEGLEITUNG)

Maximal 24 Teilnehmer

### **JEDEN DONNERSTAG UND FREITAG**

Vom 30. Juni bis zum 9. September

#### **Weniger Mühe und mehr Spaß mit dem E-MTB**

Dank der modernsten Fahrräder mit Tretunterstützung hat jede/r die Möglichkeit, auch die anspruchsvollsten Strecken mit Leichtigkeit zu bewältigen und in Begleitung eines fachkundigen Führers angenehme Touren zu unternehmen. Dabei können die Schönheit des Val di Breguzzo genossen und die zahlreichen bestens erhaltenen und teilweise noch bewirtschafteten Almen entdeckt werden - fürs Vergnügen ist also gesorgt! Während der Panoramawanderung gibt es zur Stärkung eine kleine Verkostung typischer, lokaler Produkte.

**Treffzeit:** 9:00

**Treffpunkt:** Breg Adventure Park, Val di Breguzzo

**Schwierigkeit:** einfach

**Dauer der Aktivität:** Halbtags (von 9:00 bis ca. 14:00 Uhr)

**Mindestalter:** ab 10 Jahren (unter 18 IN BEGLEITUNG)

Maximal 8 Teilnehmer

### **JEDEN FREITAG**

Termine: jeden Freitag vom 1. Juli bis zum 30. September. Samstag 01., 08., 15. Oktober

#### **„Un delicato equilibrio“ (Ein empfindliches Gleichgewicht)**

Die Gewässer erzählen die Geschichte der verschiedenen Höhenlagen des Gebirges und bedingen den Reichtum der Artenvielfalt.

Von Pradalago aus kann man entlang der Fünf-Seen-Route den Lago Serodoli, den Lago Gelato, den Lago Nero und den Lago Nambino mit ihren zahlreichen umliegenden Feuchtgebieten bewundern. In diesen unterschiedlichen Umgebungen entdecken wir die Anpassungsfähigkeit und die

Überlebensstrategien der alpinen Fauna. Wir sind Gäste in einem offenen Dorf, das von fast unsichtbaren Bewohnern besiedelt ist.

**Schwierigkeit:** mittel

**Höhenunterschied:** 320 m bergauf – 850 m bergab

**Ungefähre Gehzeit:** 5 Stunden Wanderung

**Begangene Wegstrecke:** 7 km

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr an der Kasse der Gondelbahn Pradalago in Madonna di Campiglio

**Dauer der Aktivität:** Ganztägig – Ende ca. um 16:00 Uhr

**Teilnehmer min/max:** 1 – 25

**Mindestalter:** 8 Jahre

**„Un delicato equilibrio“** (Ein empfindliches Gleichgewicht)

**Termine:** Freitag 3., 17., 24. Juni

Die alpine Fauna erzählt anhand jeder ihrer Arten von der faszinierenden Anpassungsfähigkeit des Lebens an die verschiedenen Lebensräume. Dieser Rundwanderweg führt zum Lago Ritorto, zur Malga Valchestria und zum „Sinter dai Siori“ und bietet eine große Vielfalt an Naturräumen, die die Entdeckung der Einzigartigkeit ihrer Bewohner ermöglicht. Die Beobachtung ist der Schlüssel zum Verständnis der Überlebensstrategien der Wildtiere.

**Schwierigkeit:** mittel

**Höhenunterschied:** 100 m bergauf – 400 m bergab

**Ungefähre Gehzeit:** 4 Stunden Wanderung

**Begangene Wegstrecke:** 6 km

**Treffpunkt:** 9:00 Uhr an der Kasse der Gondelbahn 5 Laghi in Madonna di Campiglio

**Dauer der Aktivität:** Ganztägig – Ende ca. um 16:00 Uhr

**Teilnehmer min/max:** 1 – 25

**Mindestalter:** 8 Jahre

## **JEDEN FREITAG**

Vom 17. Juni bis zum 23. September

## **Mit dem E-MTB von den Dolomiten zum Gardasee**

Eintägiger Ausflug mit dem E-Bike von Madonna di Campiglio nach Riva del Garda, begleitet von MTB-Führern. Die Route führt über die Hochebene von Bleggio und das mittelalterliche Dorf Canale di Tenno (eines der schönsten Dörfer Italiens). Ein Lunchpaket ist von den Teilnehmenden mitzubringen und

wird am Lago di Tenno verzehrt. Abfahrt bis nach Riva del Garda. Rückfahrt mit persönlichem Transferservice (in der Tour enthalten).

Es besteht die Möglichkeit, zu einem ermäßigten Preis E-Bikes auszuleihen (10 % Rabatt bei teilnehmenden Verleihstellen). \* Es wird empfohlen, die Größe im Voraus zu probieren.

**Treffzeit:** 9:00

**Treffpunkt:** Fremdenverkehrsbüro Madonna di Campiglio, Pinzolo bei der Seilbahnstation, Bushaltestellen im Tal auf Anfrage

**Schwierigkeit:** anspruchsvoll (Strecke von ca. 70 km)

**Dauer der Aktivität:** Ganztags (Rückkehr nach Madonna di Campiglio um ca. 18 Uhr)

**Mindestalter:** ab 12 Jahren (unter 18 IN BEGLEITUNG), max. 14 Teilnehmende

## **JEDEN FREITAG**

Vom 17. Juni bis zum 23. September

### **Von den Dolomiten zum Gardasee**

Ganztägiges Erlebnis von Madonna di Campiglio nach Riva del Garda mit eigenem Shuttle-Bus.

Wenn Sie dieses Erlebnis buchen, haben Sie Anspruch auf:

- Hin- und Rückfahrt Madonna di Campiglio - Riva del Garda;
- ein Ticket für den Bastione-Seilbahnen;
- Der Aperitif;

#### **Öffnungszeiten und Treffpunkte:**

08:30 Uhr - Abfahrt von Madonna di Campiglio - Platz P.za Brenta Alta

08:50 Uhr - Abfahrt von den Pinzolo-Seilbahnen

10:30 Uhr - Ankunft in Riva del Garda - Infobüro - Largo Medaglie d'Oro al Valor Militare, 5

**Dauer:** ganztägig (Rückkehr nach Madonna di Campiglio gegen 17:00 Uhr)

**Mindestalter:** 0 Jahre (UNTER 18 BEGLEITET)

**Hinweis:** Zeigen Sie den Buchungsbestätigungsgutschein vor dem Einsteigen in den Bus und am Info Point Riva del Garda für das Bootsticket vor.

max. 14 Teilnehmer

## **JEDEN FREITAG**

Vom 01. Juli bis zum 09. September

### **Nachtwanderung**

Eine einfache und unterhaltsame Nachtwanderung mit Abendessen in der Almhütte, in Begleitung von Bergführern. Ein besonderer Moment für die ganze Familie und unter Freunden, geeignet für Groß und Klein.

1. **Trivena Schutzhütte –Val di Breguzzo:** nur zu Fuß mit einer 1 stündigen Wanderung erreichbar(vom Parkplatz in der Ortschaft Ponte Pianone auf 1230 m).
2. **Schutzhütte Lupi di Toscana – Boniprati**
3. **Schutzhütte Pont'Arnò – Val di Breguzzo:** die erste Wanderung über den Weg „Sentiero dell'orso“

**Nicht mit Kinderwagen begehbar. Trekkingschuhe und Regenjacke sind obligatorisch. Abendessen in den Schutzhütten (die Kosten liegen bei den Teilnehmenden).**

**Treffzeit:** 17:30

**Veranstaltungsende:** 22:30 Route 1 Trivena Schutzhütte(AN DEN TAGEN 8.7., 29.7., 19.8., 9.9.):

**Treffpunkt:** beim Info-Point in Breguzzo Route 2 Schutzhütte Lupi di Toscana(AN DEN TAGEN 15.7., 5.8., 26.8.):

**Treffpunkt:** beim Info-Point in Pieve di Bono Route 3 Schutzhütte Pont'Arnò(AN DEN TAGEN 1.7., 22.7., 12.8., 2.9.)

**Treffpunkt:** beim Info-Point in Breguzzo Veranstaltungsdauer: Abends

**Alter:** ab 6 Jahren (MINDERJÄHRIGE NUR IN BEGLEITUNG)

Maximal 20 Teilnehmer

## **JEDEN SAMSTAG**

Vom 11. Juni bis zum 24. September

## **Vertikales Wandern**

Kletterprobe mit Bergführern an der natürlichen Kletterwand im Klettergarten in der Ortschaft Fontanella. Ein angenehmer und entspannender Klettergarten auf einer gemütlichen Wiese in der direkten Umgebung von Madonna di Campiglio, ideal für Anfänger. Man klettert auf niedrigen Kalksteinwänden, die mit sehr gut ausgestatteten Routen versehen sind. Seil und Klettergurt werden von den Bergführern bereitgestellt.

**Treffzeit:** 17:00 Uhr

**Treffpunkt:** Panorama Hotel Fontanella (da der Parkplatz für Hotelgäste reserviert ist, muss die Anlage zu Fuß erreicht werden), von hier aus geht man ca. 15 Minuten zu Fuß zum Klettergarten in der Ortschaft Fontanella.

**Schwierigkeit:** mittel

**Dauer der Aktivität:** 2 Stunden

**Alter:** ab 8 Jahren (MINDERJÄHRIGE NUR IN BEGLEITUNG)

Bei Schlechtwetter findet die Aktivität an der künstlichen Kletterwand in der Halle statt (in der Kletterhalle von Madonna di Campiglio in der Ortschaft Palù).  
Maximal 20 Teilnehmer

### **JEDEN SAMSTAG**

Vom 25. Juni bis zum 10. September

#### **Klettersteig Sasse Lago d'Idro**

Eine Route, die wie die Klettersteige in den Dolomiten wunderbare Ausblicke bietet. Sie werden dabei immer von einem Bergführer begleitet. Treffpunkt in Baitoni und Bootsfahrt nach Vesta. Von dort aus kehren Sie über den Klettersteig zurück, der die Bootsanlegestelle von Vesta (BS) mit der von Baitoni (TN) fast auf Wasserhöhe verbindet.

**Was Sie benötigen: Sportbekleidung, Wasser und einen Snack. Klettergurt und -ausrüstung werden von den Bergführern zur Verfügung gestellt.**

**Treffzeit:** 9:30 Uhr

**Treffpunkt:** Porto Camarelle, Baitoni

**Schwierigkeit:** mittel

**Dauer der Aktivität:** 4 Stunden

**Alter:** ab 8 Jahren (MINDERJÄHRIGE NUR IN BEGLEITUNG)

Maximal 10 Teilnehmer

### **JEDEN SAMSTAG**

Vom 11. Juni bis zum 24. September

#### **Vertikales Wandern**

Kletterprobe mit Bergführern an der natürlichen Kletterwand im Klettergarten in der Ortschaft Fontanella. Ein angenehmer und entspannender Klettergarten auf einer gemütlichen Wiese in der direkten Umgebung von Madonna di Campiglio, ideal für Anfänger. Man klettert auf niedrigen Kalksteinwänden, die mit sehr gut ausgestatteten Routen versehen sind.

Seil und Klettergurt werden von den Bergführern bereitgestellt.

**Treffzeit:** 17:00 Uhr

**Treffpunkt:** Panorama Hotel Fontanella (da der Parkplatz für Hotelgäste reserviert ist, muss die Anlage zu Fuß erreicht werden), von hier aus geht man ca. 15 Minuten zu Fuß zum Klettergarten in der Ortschaft Fontanella.

**Schwierigkeit:** mittel

**Dauer der Aktivität:** 2 Stunden

**Alter:** ab 8 Jahren (MINDERJÄHRIGE NUR IN BEGLEITUNG) Bei Schlechtwetter findet die Aktivität an der künstlichen Kletterwand in der Halle statt (in der Kletterhalle von Madonna di Campiglio in der Ortschaft Palù).  
Maximal 20 Teilnehmer

## **N A T U R A L W E L L N E S S E X P E R I E N C E**

Tauchen Sie ein in die Natur der Dolomiten und tanken Sie neue Kraft. Entdecken Sie in der majestätischen Natur des Naturparks Adamello-Brenta eine neue Art des Wohlfühlens. Im Sommer: 5 Elemente, 7 Routen, vom Barfußwandern bis zum Waldbaden: Erleben Sie Dolomiti Natural Wellness. Obligatorische Reservierung ONLINE über die APP MIO TRENTO bis spätestens 17:00 Uhr am Vortag.

Mit der DoloMeet Guest Card Standard:  
Möglichkeit zur kostenlosen Teilnahme an:  
1 Aktivität von Dolomiti Natural Wellness nach Wahl;  
1 Aktivität von Dolomiti Natural Family nach Wahl;

## **DOLOMITI NATURAL WELLNESS**

### **JEDEN DIENSTAG UND DONNERSTAG**

Vom 14. Juni bis zum 22. September 2022

Zusammen mit erfahrenen Bergführern können Sie auf der Route Nr. 7 die Elemente der Natural Wellness entdecken. Das Val Brenta ist der perfekte Ort für die Suche nach dem Einklang mit der Natur.

Von S. Antonio di Mavignola aus nehmen Sie die Strada della Val Brenta in Richtung Prà de la Casa bis zum angrenzenden Parkplatz. Hier beginnt die begleitete Wanderung. Weiter geht es entlang der Schotterstraße über Prà de Mez und Malga Fratte bis zur Malga Brenta Bassa.

Das Hauptelement dieses Erlebnisses ist das WALDBADEN (jeden Dienstag) und das BARFUßWANDERN (jeden Donnerstag). Die Rückkehr zum Ausgangspunkt erfolgt über den wunderschönen Weg Sentiero della Forra, von dem aus die Schluchten des Wildbachs Sarca di Val Brenta bewundert werden können. Nicht mit Kinderwagen begehbar. Trekkingschuhe und Regenjacke sind obligatorisch.

**Treffzeit:** 9:30

**Treffpunkt:** B&B Prà de la Casa, Val Brenta (bei der Flagge, die den Beginn der Route markiert). Vom 9. Juli bis zum 4. September kann der

Treffpunkt mit der Seilbahnanlage Pinzolo-Campiglio Express (Abschnitt Colarin – Plaza) erreicht werden.

**Höhenunterschied bergauf:** 100 m

**Dauer der Aktivität:** ca. 4 Stunden

**Alter:** geeignet für Familien mit Kindern über 12 Jahren (unter 18 IN BEGLEITUNG)

Maximal 15 Teilnehmer

## **DOLOMITI NATURAL FAMILY**

### **JEDEN MITTWOCH**

Vom 15. Juni bis zum 21. September

Die Aktivität wird in Begleitung von erfahrenen Bergführern entlang der Route Nr. 1 im Ortsteil Pineta von Pinzolo durchgeführt. Der Weg ist für Familien geeignet (ca. 1 km), die hier die Möglichkeit haben, einen leichten Spaziergang und einige ganzheitliche Wellness-Aktivitäten zu genießen. Die folgenden Elemente von Dolomiti Natural Wellness können Sie auf dieser Route erleben: Silence Room – Atmung; Silence Room – innere Stille; Bare Feet Trail; Natural Kneipp; Tree Hugging; Silence Room – Sonnengruß. Nicht mit Kinderwagen begehbar.

Trekkingschuhe und Regenjacke sind obligatorisch.

**Treffzeit:** 15:00

**Treffpunkt:** Ortschaft Pineta, Pinzolo, bei der Flagge, die den Beginn der Route markiert (neben dem Tennisplatz)

**Dauer der Aktivität:** ca. 4 Stunden

**Alter:** geeignet für Familien mit Kindern auch unter 12 Jahren (unter 18 IN BEGLEITUNG)

Maximal 15 Teilnehmer

### **JEDEN SONNTAG**

Vom 19. Juni bis zum 25. September 2021

Die Aktivität wird in Begleitung von erfahrenen Bergführern entlang der Route Nr. 8 in der Ortschaft Piana di Nambino durchgeführt. Der sehr einfache Rundweg mit 35 m Höhenunterschied im Anstieg und 34 m im Abstieg ist ca. 1km lang. Er ist für Familien geeignet, da hier sowohl die Eltern als auch die Kinder die Möglichkeit haben, einen leichten Spaziergang und einige ganzheitliche Wellness-Aktivitäten zu genießen.

Die folgenden Elemente von Dolomiti Natural Wellness können Sie auf dieser Route erleben: Silence Room – Atmung; Silence Room – innere Stille; Bare Feet



Trail; Natural Kneipp; Tree Hugging; Silence Room –Sonnengruß. Nicht mit Kinderwagen begehbar. Trekkingschuhe und Regenjacke sind obligatorisch.

**Treffzeit:** 15:00

**Treffpunkt:** Ortschaft Piana di Nambino, Madonna di Campiglio, bei der Flagge, die den Beginn der Route markiert (Parkwächterhäuschen)

**Dauer der Aktivität:** ca. 4 Stunden

**Alter:** geeignet für Familien mit Kindern auch unter 12 Jahren (unter 18 IN BEGLEITUNG)

Maximal 15 Teilnehmer

## **EVENTEXPERIENCE**

### **WENN DAS EVENT ZU EINEM EINZIGARTIGEN ERLEBNIS WIRD!**

Aufregende und abwechslungsreiche Erlebnisse, die sich über das gesamte Gebiet erstrecken und Einzelpersonen, kleinen Gruppen nach Reservierung geboten werden.

Jede Aktivität schenkt einem besonderen Stück der Gegend Wert, sei es aufgrund der Location oder des Inhalts.

**Obligatorische Reservierung ONLINE über die APP MIO TRENTINO bis spätestens 17:00 Uhr am Vortag.**

### **MIT DER DOLOMEET CARD STANDARD:**

**Möglichkeit zur Teilnahme an 2 exklusiven Erlebnissen Ihrer Wahl**

### **DAS UNBEKANNTE GEBIRGE**

Die spannende Erfahrung, die Natur, die Legenden, die Geschichte und die Bewohner des Gebirges auf ungewöhnlichen Wegen zu entdecken und kennenzulernen.

#### **Wann:**

- 13.06. - 18.07. - 22.08. - 19.09. - 17.10.

### **DEN AUGENBLICK GENIEßEN**

Die Freude, die Wildfrüchte des Gebirges zu suchen, zu erkennen und zu pflücken, und das Vergnügen, zu lernen, sie nach alten und neuen Traditionen zu verarbeiten.

#### **Wann:**

- 06.06. - 17.06. - 05.07. - 02.08. - 09.09. - 30.09. - 07.10.

## **FRÜHSTÜCK AUF DER WIESE**

Kleine und besonders stimmungsvolle Bergoasen, die zu Fuß oder mit dem Fahrrad erreichbar sind, wurden für das "Frühstück auf der Wiese" ausgewählt: wie auf einem Gemälde aus der Mitte des 19. Jahrhunderts.

Tauchen Sie ein in eine Atmosphäre völliger Entspannung, umgeben von üppiger Natur und mit lokalen Produkten auf der Decke.

### **Wann und wo:**

- Madonna di Campiglio, Pinzolo, Val Rendena, jeden Mittwoch vom 29. Juni bis zum 14. September
- Zentrale Judikarien und Valle del Chiese am 9. und 23. Juli, 20. August und 3. September

## **POLENTERCHEF**

Nehmen Sie an den kulinarischen Workshops mit „Polenter-Experten“ teil und lernen Sie, Polenta richtig zuzubereiten. Entdecken Sie sämtliche Geheimtipps, um das beste Rezept zu zaubern, und kosten Sie es dann in Gesellschaft.

### **Wann und wo:**

- Madonna di Campiglio, Pinzolo, Val Rendena, am 16., 23. und 30. Juni, 7. und 21. Juli, 4. und 18. August, 1., 8. und 15. September
- Zentrale Judikarien und Valle del Chiese am 16. und 30. Juli, 13. und 27. August

## **ALBE IN MALGA: TAGESANBRUCH AUF DER ALM**

Erleben Sie den Beginn des Tages wie ein echter Senner: Natur, Tiere, Heu, Käse, Butter... Lernen Sie aus nächster Nähe an der Seite der Hirten das tägliche Leben auf den Hochalmen kennen und genießen Sie dann das Frühstück mit Köstlichkeiten, die auf den Almen hergestellt wurden.

### **Wann und wo:**

- Madonna di Campiglio, Pinzolo, Val Rendena, am 16. und 30. Juli – 13., 20., 28. August
- Zentrale Judikarien und Valle del Chiese am 6. August