

PROGRAMMA ATTIVITA' DOLOMEET GUEST CARD

TUTTI I LUNEDÌ

Dal 13 giugno al 19 settembre

Alla scoperta di una Via Ferrata

Emozionante escursione di tutta la giornata in compagnia delle Guide Alpine durante la quale si percorre la via ferrata Vidi. Dal Passo del Grostè (2445 m s.l.m.) si prende il segnavia 390 che volgendo a Nord Ovest risale il fianco occidentale della Pietra Grande superando balzi di roccia con scale e corde metalliche. In prossimità dello Sperone degli Orti il sentiero confluisce nel Sentiero Costanzi. Qui si piega ad Ovest scendendo verso gli Orti della Regina, una terrazza tra le più suggestive del Gruppo del Brenta, così chiamata perché secondo un'antica leggenda una regina e il suo seguito si rifugiarono in questo luogo e vi piantarono fiori ed erba cipollina. L'Orto della Regina è famoso non solo per la leggenda ma anche perché vi si trovano alcuni massi con dei bellissimi fossili. Da qui si scende al Rifugio Giorgio Graffer che porta nuovamente al Passo del Grostè. Salita e rientro con l'impianto del Grostè.

Imbrago e kit da ferrata fornito dalle guide alpine.

Sconsigliata per chi soffre di vertigini. Non percorribile con passeggini.

Cosa portare: pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Calzature da trekking e giacca antipioggia obbligatorie.

Orario di ritrovo: 8.30

Luogo di ritrovo: cabinovia Grostè, stazione a valle

Difficoltà: impegnativa

Dislivello in salita: 480 metri

Durata dell'attività: giornata intera

Età: da 14 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

Numero di partecipanti: 1 - max 10

Alternativa ad impianti chiusi (13.06)

Giro Artpinistico delle Niere (Ferrata di Preore)

Piacevole ferrata che si sviluppa a bassa quota nei pressi dell'abitato di Preore, vicino a Tione di Trento. Si tratta di un percorso vario che presenta passaggi facili e moderatamente difficili con la singolare caratteristica di associare molti tratti ad opere d'arte in legno. Si percorrerà anche il nuovo ponte tibetano.

Orario di ritrovo: 9.00

Luogo di ritrovo: falesia di Preore

Numero di partecipanti: 1 - max 10

TUTTI I LUNEDÌ

Dal 27 giugno al 5 settembre

Arrampicata e divertimento

Arrampicata in Falesia con Guide Alpine. Avventura e divertimento per grandi e piccini. Un'esperienza indimenticabile da condividere in un gioco-sfida per tutta la famiglia e tra amici.

Imbrago e kit da arrampicata fornito dalle guide alpine.

Cosa portare: abbigliamento sportivo, acqua.

Orario di ritrovo: ore 15.30

Luogo di ritrovo: palestra di roccia Preore

Durata dell'attività: fino alle 19.00

Età: da 7 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

Numero di partecipanti: 1 - max 10

TUTTI I LUNEDÌ

Dal 13 giugno al 19 settembre

"Dolomiti UNESCO, i misteri di un paesaggio"

Accompagnati dagli esperti del Parco Naturale Adamello Brenta andremo a scoprire alcune peculiarità del patrimonio geologico dell'area protetta.

Attraverseremo ambienti che svelano segreti ormai nascosti da tempo, godremo della distesa rocciosa del cosiddetto Grostè, al cospetto dei massicci dolomitici. Percorreremo sentieri alternativi attraverso i magnifici prati di "Camp Centener" che ci condurranno, passando per Malga Fevri, all'abitato di Madonna di Campiglio. Il percorso è per lo più in discesa, partendo dai 2400 m slm del rifugio Stoppani si arriverà ai 1500 m slm di Madonna di Campiglio.

Per coloro che non vorranno scendere a Madonna di Campiglio a piedi è possibile sfruttare, in autonomia, la cabinovia dello Spinale.

Cosa portare: pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Difficoltà: media

Dislivello: 300 m fino allo Spinale prevalentemente in discesa
940 m fino a Campiglio prevalentemente in discesa

Tempo indicativo di percorrenza: 3 h circa di camminata fino allo Spinale
5 h circa di camminata fino a Campiglio

Orario di ritrovo: ore 9:00

Luogo di ritrovo: presso la cabinovia Grostè

Durata attività: giornata intera - termine attività ore 16:00 circa

Età: da 8 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

Numero di partecipanti: 1 - max 25

Alternativa ad impianti chiusi (13.06)

"Lungo il sentiero dell'orso"

Escursione che dai rigogliosi boschi di faggio che si incontrano all'inizio di Vallesinella raggiunge gli ampi pascoli di Malga Vallesinella Alta lungo il Sentiero dell'Orso, ai piedi delle Dolomiti di Brenta. Da qui si prosegue fino al Rifugio Casinei dove si può ammirare il gruppo montuoso dell'Adamello – Presanella. Rientro lungo il sentiero Sat n. 317 e successivamente dal Sentiero dell'Arciduca.

Cosa portare: pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Difficoltà: alta

Dislivello: 400 m

Tempo indicativo di percorrenza: 5 h circa di camminata

Orario di ritrovo: ore 9.30

Luogo di ritrovo: parcheggio Maroni, imbocco strada per Vallesinella

Durata attività: giornata intera – termine attività ore 16:00 circa

Età: da 8 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

Numero di partecipanti: 1 – max 25

TUTTI I MARTEDÌ

Dal 14 giugno al 20 settembre

Alla scoperta del Doss del Sabion

Escursione di mezza giornata alla scoperta del territorio con l'accompagnamento delle Guide Alpine, risalita con impianto Pinzolo – Doss del Sabion, discesa a piedi a loc. Prà Rodont tramite itinerari differenziati in base al gruppo.

Degustazione gratuita con i produttori locali e possibilità di acquisto di prodotti tipici sulla terrazza del Rifugio Prà Rodont (eventuale aperitivo a pagamento).

Per la discesa è previsto l'utilizzo dell'impianto Prà Rodont – Pinzolo.

Non percorribile con passeggini.

Cosa portare: calzature da trekking e giacca antipioggia obbligatorie.

Orario di ritrovo: 14.00

Luogo di ritrovo: cabinovia Pinzolo – Prà Rodont, stazione a valle

Difficoltà: medio - facile

Dislivello in discesa: 600 metri

Durata dell'attività: fino alle 18.00 circa

Età: da 12 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

Alternativa ad impianti chiusi (14 giugno, 13 e 20 settembre):

Orario di ritrovo: 13.50

Luogo di ritrovo: Sant'Antonio di Mavignola, presso loc. Fratè, si percorre il sentiero verso Malga Ritorto.

Numero di partecipanti: 1 – max 20

TUTTI I MARTEDÌ

Dal 28 giugno al 06 settembre

Sentiero Art-Pinistico e ponte tibetano

Entusiasmante via ferrata che abbina avventura ed arte: il percorso è arricchito da numerose sculture in legno, pietra e metallo, opera di artisti e scalatori locali. Caratterizzata da tratti più ripidi attrezzati con cordino e gradini ed altri dove si cammina solamente, il percorso è ad anello. **Novità di quest'estate sarà il ponte Tibetano**

Imbrago e kit da arrampicata fornito dalle guide alpine.

Cosa portare: abbigliamento sportivo, acqua e snack.

Orario di ritrovo: ore 09.30

Luogo di ritrovo: Palestra di roccia Preore

Durata attività: 2,5 ore

Età: da 9 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

Numero di partecipanti: 1 – max 20

TUTTI I MARTEDÌ

Dal 14 giugno al 20 settembre

Al trotto... in Val Rendena

Primo approccio alla vita del maneggio e alla guida del cavallo nel centro di equitazione di Villa Rendena - Porte di Rendena. Attività adatta a tutta la famiglia. Saranno illustrate le basi per un approccio con il cavallo o pony in sicurezza, e ci sarà spazio per il "Battesimo della Sella" con i bimbi più piccoli, mentre per gli altri verrà effettuata la prima messa in sella.

L'attività è strutturata in 4 turni con al massimo 8 partecipanti ciascuno.

Cosa portare: scarpe chiuse o da trekking obbligatorie

Età: da 3 anni (Under 18 ACCOMPAGNATI)

Turni: 9.00; 10.00; 11.00; 12.00

Luogo di ritrovo: Porte di Rendena (Villa Rendena) c/o azienda agricola Gottardi Lara

Numero di partecipanti: 1 – max 8 partecipanti per turno

TUTTI I MARTEDÌ

Dal 14 giugno al 20 settembre

Alla scoperta della Val Genova in E-MTB

In E-MTB con partenza dalle funivie di Pinzolo ci si dirige verso la pista ciclabile, da qui si percorre la strada sterrata che porta in direzione Val Genova. Qui si prosegue lungo la valle ed in seguito si ritorna in paese percorrendo alcuni trail e strade.

Possibilità di noleggio e-bike a prezzo agevolato (Sconto 10% presso noleggi convenzionati - Madonna di Campiglio: Noleggio 5 Laghi, Noleggio NDA servizi, Noleggio Olimpionico Sport 2, Noleggio Zebra, Noleggio CCM Summer; Pinzolo: Noleggio 360° Sport, Noleggio La Comoda Bike, Cicli Neri, Findy Shop, Brenta Gravity School a Prà Rodont; Vigo Rendena: Noleggio Bici Grill Rendena). Si raccomanda la prova taglia anticipata.

Orario di ritrovo: 14:00

Luogo di ritrovo: funivie Pinzolo, partenza impianto Pinzolo – Prà Rodont

Difficoltà: medio/facile

Durata: mezza giornata, circa 3h

Età: da 12 anni (Under 18 ACCOMPAGNATI)

Numero di partecipanti: 1 – max 24

TUTTI I MERCOLEDÌ

Dal 29 giugno al 07 settembre

Acroriver

Lasciatevi affascinare dallo spettacolo della natura da un'altra prospettiva in compagnia delle Guide Alpine. Indossato casco, imbragatura e kit da ferrata, vi addenterete nella forra lungo un percorso attrezzato a pochi metri dalle acque spumeggianti, per poi scendere a volo d'uccello lungo la cascata con una sequenza di zipline.

Orario di ritrovo: 9.00 (l'attività è strutturata su turni, la guida contatta i partecipanti per fornire l'orario esatto)

Termine attività: 11.30

Luogo di ritrovo: Località Limes, Val di Daone

Durata dell'attività: mattina

Età: da 10 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

Numero di partecipanti: 1 – max 18

TUTTI I MERCOLEDÌ

Dal 15 giugno al 21 settembre

Ammirando le Dolomiti

Escursione di tutta la giornata in compagnia delle Guide Alpine alla scoperta dei tre Laghi. Dall'arrivo della telecabina Pradalago si percorre il sentiero che porta al bellissimo Lago Scuro, con le sue limpide acque. Da qui si prosegue fino ad incrociare il sentiero 267 dedicato a Umberto Bozzetto e lo si percorre. In poco tempo si raggiungono i tre Laghi, con il fantastico panorama del gruppo del Brenta alle spalle. Continuando ed oltrepassandoli si sale e si arriva in cima ad una valletta, da cui si scende e si ammira il Lago Alto incastonato sotto la cima Artuich. Da qui si prosegue fino al bellissimo Lago delle Malghette e tramite il sentiero 201 si entra nel bosco e si scende fino a ritornare in paese.

Non percorribile con passeggini.

Cosa portare: pranzo al sacco a carico dei partecipanti. Calzature da trekking e giacca antipioggia obbligatorie.

Orario di ritrovo: 9.00

Termine attività: 16.30

Luogo di ritrovo: Madonna di Campiglio, cabinovia Pradalago, stazione a valle

Difficoltà: media

Dislivello in salita: 300 metri

Dislivello in discesa: 700 metri

Durata dell'attività: giornata intera

Età: da 12 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

Numero di partecipanti: 1 - 20 max

Alternativa ad impianti chiusi (14 e 21 giugno):

Orario di ritrovo: 9.00

Luogo di ritrovo: cabinovia Pradalago

itinerario alternativo verso il Lago delle Malghette.

Numero di partecipanti: 1 - 20 max

TUTTI I MERCOLEDÌ

Dal 15 giugno al 21 settembre

Alla scoperta del ghiacciaio che c'era

Note: per chi raggiunge Malga Bedole in auto, è consigliata la prenotazione del parcheggio di Bedole tramite i siti internet:

<https://www.campigliodolomiti.it/it/pianifica/mobilita-estiva>;

<https://www.pnab.it/il-parco/cosa-facciamo/prenota-il-tuo-servizio-di-mobilita-2022/> .

Per chi, invece, desidera usufruire del servizio navetta, obbligatoria la prenotazione del Val Genova Express di Madonna di Campiglio.

Affascinante escursione nella parte alta della Val Genova che si snoda tra le tappe più significative dal punto di vista geologico e geomorfologico accompagnati da un esperto del Parco Naturale Adamello Brenta Geopark.

L'itinerario partirà da Malga Bedole e si raggiungerà il l'omonimo rifugio poco distante, il ponte delle Cambiali, il bivacco dei Pionieri fino all'anfiteatro glaciale Da Madonna di Campiglio e Sant'antonio di Mavignola è possibile usufruire del del Matarot; da qui si potranno ammirare le cascate che scendono dai ghiacciai dell'Adamello, in questo periodo di drastici cambiamenti climatici è importante comprendere nei segni del territorio quello che era un passato fatto di ghiaccio. Servizio navetta "Val di Genova Express" con obbligo di prenotazione dal sito [home \(openmove.com\)](http://home.openmove.com)

Difficoltà: media

Dislivello: 200 m

Tempo indicativo di percorrenza: 5 ore circa di camminata

Orario di ritrovo: ore 10.30

Luogo di ritrovo: Piana di Bedole

Durata attività: giornata intera – termine attività alle 16.00

Numero di partecipanti: 1 – 25 max

Età: da 8 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

TUTTI I GIOVEDÌ

Dal 16 giugno al 22 settembre

"AMOlacqua"

Scultrice, pittrice, fonte di vita, l'elemento acqua funge da protagonista di questo paradiso straordinario all'interno del Parco Naturale Adamello Brenta, dove il torrente Sarca di Nambrone disegna la "piana d'Amola" e rigogliosi boschi di abeti rossi e bianchi fanno da cornice a tranquille anse di acque cristalline.

Tramite gli indizi lungo il suggestivo percorso ad anello che conduce alla cascata d'Amola, scoprirete i segreti di questi luoghi incantati. Un simpatico **omaggio** a chi risolverà tutti i misteri!

Non percorribile con passeggini.

Difficoltà: facile – itinerario adatto a famiglie con bambini.

Dislivello: 50 m

Distanza percorsa: itinerario circolare di 1,3 km

Abbigliamento: Scarponcini o scarpa da trekking

Orario di ritrovo: ore 15.00

Luogo di ritrovo: presso il Parcheggio sterrato adiacente al rifugio Nambrone

Durata attività: 2,30 ore

Numero di partecipanti: 1 – 25 max

Età: da 8 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

TUTTI I GIOVEDÌ

Dal 16 giugno al 22 settembre

Andar per monti

Escursione di media difficoltà e di grande interesse naturalistico a rotazione tra Val Brenta, Laghi di San Giuliano, rifugio XII Apostoli e Rifugio Mandrone.

1. **Val Brenta- Rif. Brentei:** dalla località Prà de la Casa (1.155 m. s.l.m.) si giunge a Malga Brenta Bassa. Da qui si sale fino a Malga Brenta Alta, spettacolare anfiteatro sulle Dolomiti di Brenta. Si prosegue per il sentiero n. 323 e successivamente per il rifugio Brentei (2.182 m. s.l.m.). Il rientro al parcheggio è previsto tramite il sentiero delle Cascate Alte per ammirare lo spettacolare scenario creato dall'acqua con i suggestivi ponticelli in legno.
2. **Laghi di San Giuliano:** dall'abitato di Caderzone Terme si percorre la strada di montagna fino al parcheggio di Pozza delle Vacche (1.485 metri). Da qui si imbecca il sentiero, oltrepassata la malga San Giuliano fra una ricca vegetazione arbustiva, si arriva all'incantevole conca glaciale che ospita, uno accanto all'altro, i due laghi. La zona è coperta da prati alternati ad aree detritiche di morena glaciale. Situati a 1.940 metri, tra le cime di Corno Alto, La Cingla e La Costaccia, si trovano i laghi S. Giuliano e Garzonè, di colore azzurro, circondati da un'ampia pineta che offrono una vista panoramica sulla Val di Genova. Rientro tramite lo stesso itinerario.
3. **Rif. XII Apostoli:** da Pinzolo si prende l'impianto di Prà Rodont e Doss del Sabion 2100m. Da qui si segue il sentiero che confluisce nei pressi del Passo Bregno de L'Ors (1845m s.l.m.) da dove si segue il sentiero n. 307 che con alcuni saliscendi, conduce alla verde spianata del Lago Ascutto. Al termine del tratto quasi in piano, il sentiero si inerpica deciso e punta ad un intaglio che consente di superare uno sbarramento roccioso. Si tratta della celebre "Scala Santa", tratto di sentiero servito da robusti cavi di acciaio che aiutano ad alzarsi sulla balza rocciosa. Superato questo tratto si prosegue in un lungo diagonale su un deposito morenico, dopo una sequenza di risalti e terrazzamenti rocciosi si giunge ai piedi del Rifugio XII Apostoli (2489 m s.l.m.) da qui si hanno grandiose vedute panoramiche. Si rientra per il percorso di salita e si riprendono gli impianti per la discesa dal Doss del Sabion.
4. **Rif. Mandrone:** dall'abitato di Carisolo si percorre in auto la Val di Genova sino al parcheggio di Malga Bedole. Da qui si trova agevolmente l'inizio del sentiero 212 che giunge direttamente alla meta. Il sentiero si inerpica subito sul fianco della montagna e, con un bel percorso tra gli alberi, sale subito ripido per recuperare con velocità il dislivello di circa 600 metri che porta al rifugio Mandrone (2449 m s.l.m.). A mano a mano che si esce dalla vegetazione il sentiero tende a diventare pianeggiante ed il terreno tende ad assumere una più spiccata caratteristica "adamellina". Si passa per il Centro Glaciologico Julius

Payer, mostra permanente sui ghiacciai e l'ambiente montano. Un ultimo tratto ripido con passaggio nei pressi della piccola chiesetta, porta infine al rifugio, situato di fronte al ghiacciaio più esteso delle Alpi italiane, quello dell'Adamello. Rientro tramite lo stesso itinerario.

Non percorribili con passeggini. Possibilità di ristoro presso i rifugi (a carico dei partecipanti).

Orario di ritrovo: 8.30

Luogo di ritrovo:

- *Itinerario 1 Val Brenta (NEI GIORNI 16/06, 14/07, 11/08, 8/09):* loc. Prà de la Casa. Per chi arriva da Campiglio possibilità di prendere il collegamento aperto dal 09.07 al 04.09.2022.
- *Itinerario 2 Laghi di S. Giuliano (NEI GIORNI 23/06, 21/07, 18/08, 15/09):* parcheggio di Pozza delle Vacche
- *Itinerario 3 Rif. XII Apostoli (NEI GIORNI 30/06, 28/07, 25/08, 22/09):* partenza Cabinovia Pinzolo – Pra Rodont (stazione a valle)
- *Itinerario 4 Rif. Mandrone (NEI GIORNI 07/07, 04/08, 1/09):* partenza da parcheggio Bedole

Difficoltà: media

Dislivello:

- Itinerario 1 Val Brenta: circa 1000 mt in salita
- Itinerario 2 Laghi di S. Giuliano: circa 800 mt in salita
- Itinerario 3 Rif. XII Apostoli: circa 900 mt in salita
- Itinerario 4 Rif. Mandrone: circa 900 mt in salita

Cosa portare: calzature da trekking e giacca antipioggia obbligatorie.

Durata attività: giornata intera, termine attività ore 16:00 circa

Età: da 12 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

Numero di partecipanti: 1 – 20 max

TUTTI I GIOVEDÌ

Dal 16 giugno al 22 settembre

(e venerdì 3.06, 30.09, 07.10, 14.10)

In E-MTB al cospetto delle Dolomiti

Escursione in e-mountain bike lungo i sentieri nei dintorni di Madonna di Campiglio, accompagnati dalla professionalità delle guide mtb.

Possibilità di noleggio e-bike a prezzo agevolato (Sconto 10% presso noleggi convenzionati - Madonna di Campiglio: Noleggio 5 Laghi, Noleggio NDA servizi, Noleggio Olimpionico Sport 2, Noleggio Zebra, Noleggio CCM Summer; Pinzolo: Noleggio 360° Sport, Noleggio La Comoda Bike, Cicli Neri, Findy Shop, Brenta Gravity School a Prà Rodont; Vigo Rendena: Noleggio Bici Grill Rendena). * Si raccomanda la prova taglia anticipata.

Orario di ritrovo: 14.00

Luogo di ritrovo: ufficio ApT Madonna di Campiglio

Difficoltà: media

Durata: mezza giornata, circa 3 h

Età: da 12 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

Numero di partecipanti: 1 – 24 max

TUTTI I GIOVEDÌ E VENERDÌ

Dal 30 giugno al 9 settembre.

Meno sforzo più divertimento in E-MTB

Grazie alle nuovissime bici a pedalata assistita tutti potranno affrontare con disinvoltura anche i percorsi più impegnativi, cimentandosi in piacevoli tour accompagnati da una guida esperta, per un divertimento assicurato tra le bellezze della Val di Breguzzo, alla scoperta delle numerose malghe perfettamente conservate e alcune ancora monticate. Durante l'escursione panoramica si degusterà una piccola merenda a base di prodotti tipici a km 0.

Orario di ritrovo: 9.00

Luogo di ritrovo: Breg Adventure Park, Val di Breguzzo

Difficoltà: facile

Durata: mezza giornata (dalle 9 alle 14 circa)

Età: da 10 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

Numero di partecipanti: 1 – 28 max

TUTTI I VENERDÌ

Dal 1° luglio al 30 settembre. (Sabato 01 – 08 – 15 ottobre)

“Un delicato equilibrio”

Le acque raccontano le diverse quote della montagna e condizionano la ricchezza della biodiversità.

Da Pradalago, lungo l'itinerario dei cinque laghi, si potranno ammirare il Lago Serodoli, il Lago Gelato, il Lago Nero ed il Lago Nambino, incorniciati da numerosissime aree umide.

Attraverso questi diversi ambienti si andranno a scoprire gli adattamenti e le strategie di sopravvivenza della fauna alpina. Siamo ospiti di un villaggio aperto abitato da residenti quasi invisibili.

Difficoltà: media

Dislivello: 320 m salita – 850 m discesa

Tempo indicativo di percorrenza: 5 ore di camminata

Distanza percorsa: 7 km

Orario di ritrovo: 9.00

Luogo di ritrovo: biglietteria della cabinovia Pradalago a Madonna di Campiglio

Durata attività: giornata intera – termine attività ore 16.00 circa

Numero di partecipanti: 1 – max 25

Età: da 8 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

TUTTI I VENERDÌ

Venerdì 03 – 17 – 24 giugno

“Un delicato equilibrio”

La fauna alpina racconta, attraverso ogni sua specie, l'affascinante adattamento della vita in ogni diverso ambiente.

Questo trekking ad anello che si snoda tra il Lago Ritorto, la Malga Valchestrìa ed il “Sinter dai Siori” presenta un'elevata varietà di ambienti utili per scoprire le unicità dei loro abitanti.

L'osservazione sarà la chiave di lettura delle strategie di sopravvivenza della fauna selvatica.

Difficoltà: media

Dislivello: 100 m salita – 400 m discesa

Tempo indicativo di percorrenza: 4 ore di camminata

Distanza percorsa: 6 km

Orario di ritrovo: 9.00

Luogo di ritrovo: biglietteria della cabinovia 5 Laghi a Madonna di Campiglio

Durata attività: giornata intera – termine attività ore 16.00 circa

Numero di partecipanti: 1 – max 25

Età: da 8 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

TUTTI I VENERDÌ

Dal 17 giugno al 23 settembre

Dalle Dolomiti al Lago di Garda... In E-MTB

Escursione giornaliera con la bici elettrica da Madonna di Campiglio a Riva del Garda, passando per l'altopiano del Bleggio e il borgo medievale di Canale di Tenno (tra i borghi più belli d'Italia), accompagnati dalle guide mtb. Pranzo al sacco presso il lago di Tenno. Discesa fino a Riva del Garda. Rientro con servizio di transfer personalizzato (compreso nella gita).

Possibilità di noleggio e-bike a prezzo agevolato (Sconto 10% presso noleggi convenzionati - Madonna di Campiglio: Noleggio 5 Laghi, Noleggio NDA servizi, Noleggio Olimpionico Sport 2, Noleggio Zebra, Noleggio CCM Summer; Pinzolo: Noleggio 360° Sport, Noleggio La Comoda Bike, Cicli Neri, Findy Shop, Brenta Gravity School a Prà Rodont; Vigo Rendena: Noleggio Bici Grill Rendena). Si raccomanda la prova taglia anticipata.

Cosa portare: pranzo al sacco a carico dei partecipanti.

Orario di ritrovo: 9.00

Luogo di ritrovo: ufficio ApT Madonna di Campiglio, Pinzolo partenza impianti, fermate bus lungo la valle su richiesta

Difficoltà: impegnativa (sviluppo chilometrico di circa 70 km)

Durata: tutta la giornata (rientro a Madonna di Campiglio verso le 18 circa)

Numero di partecipanti: 1 – max 14

Età: da 12 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

TUTTI I VENERDÌ

Dal 17 giugno al 23 settembre

Dalle Dolomiti al Lago di Garda

Esperienza di un'intera giornata da Madonna di Campiglio a Riva del Garda con navetta dedicata.

Prenotando questa esperienza avrai diritto:

- alla corsa di andata e ritorno Madonna di Campiglio - Riva del Garda;
- 1 ticket ascensore Bastione;
- aperitivo;

Orari e luoghi di ritrovo:

08:30 - Partenza da Madonna di Campiglio - P.za Brenta Alta

08:50 - Partenza da Pinzolo - Funivie

10:30 - Arrivo a Riva del Garda - Ufficio Info - Largo Medaglie d'Oro al Valor Militare, 5

Durata: tutta la giornata (rientro a Madonna di Campiglio verso le 17 circa)

Età minima: 0 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

Numero di partecipanti: 1 – max 14

Nota: presentare voucher di conferma prenotazione per salire a bordo dell'autobus e presso Infopoint Riva del Garda per il biglietto del battello.

TUTTI I VENERDI'

Dal 01 luglio al 09 settembre

Trekking serale, paesaggi incantati

Facile e divertente escursione notturna con cena in rifugio, accompagnati da Guide Alpine. Un momento speciale da condividere con tutta la famiglia, amici, adatta a grandi e piccini.

1. **Rifugio Trivena – Val di Breguzzo:** raggiungibile solo a piedi, con una camminata di 1 ora (dal parcheggio in località Ponte Pianone a 1230 mt).
2. **Rifugio Lupi di Toscana – Boniprati**

3. **Rifugio Pont'Arnò – Val di Breguzzo:** prima escursione lungo il sentiero dell'orso.

Cena presso i rifugi (a carico dei partecipanti). Non percorribili con passeggini.

Cosa portare: calzature da trekking e giacca antipioggia obbligatorie.

Orario di ritrovo: 17.30

TUTTI I SABATI

Dal 11 giugno al 24 settembre

Camminare in verticale

Prova di arrampicata su parete naturale presso la falesia in loc. Fontanella insieme alle Guide Alpine. Piacevole e rilassante falesia adagiata su un comodo prato a due passi da Madonna di Campiglio ideale per i principianti, l'arrampicata si svolge su brevi paretine calcaree costellate da itinerari ben attrezzati.

Corda e imbrago forniti dalle guide alpine.

Orario di ritrovo: ore 17:00

Luogo di ritrovo: Panorama hotel Fontanella (raggiungere la struttura a piedi, il parcheggio è riservato ai clienti), da qui ci si dirige presso la falesia in loc. Fontanella, 15 minuti a piedi

Difficoltà: media

Durata attività: 2 ore

Età: da 8 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

Numero di partecipanti: 1 – max 20

In caso di maltempo l'attività verrà svolta al chiuso su parete artificiale (presso Palestra di Madonna di Campiglio in Loc. Palù)

TUTTI I SABATI

Dal 25 giugno al 10 settembre

Percorsi attrezzati (Ferrata Sasse Lago d'Idro)

Una via che, come le ferrate delle Dolomiti, permette di godere di panorami stupendi, sempre accompagnati da una Guida Alpina. Ritrovo a Baitoni e gita in battello fino a Vesta. Da lì si torna attraverso la ferrata, che collega a pelo d'acqua il molo del battello di Vesta (BS) a quello di Baitoni (TN).

Imbrago e kit da arrampicata fornito dalle guide alpine.

Cosa portare: abbigliamento sportivo, acqua e snack.

Orario di ritrovo: ore 09.30

Luogo di ritrovo: Porto Camarelle, Baitoni

Difficoltà: media

Durata attività: 4 ore

Età: da 8 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

Numero di partecipanti: 1 – max 10

NATURAL WELLNESS EXPERIENCE

Immergiti e rigenerati nella natura delle Dolomiti. Scopri una nuova forma di benessere nella natura maestosa del Parco Naturale Adamello Brenta. In estate: 5 elementi, 7 percorsi, dalla camminata a piedi nudi al bagno nella foresta: vivi il Dolomiti Natural Wellness.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente ONLINE tramite APP MIO TRENINO.

Con DoloMeet Guest Card Standard: Possibilità di partecipare gratuitamente a:

> 1 attività Dolomiti Natural Wellness a scelta;

> 1 attività Dolomiti Natural Family a scelta;

TUTTI I MARTEDÌ E GIOVEDÌ

Dal 14 giugno al 22 settembre 2022

Dolomiti Natural Wellness

Insieme ad esperte Guide Alpine potrai scoprire gli elementi del Natural Wellness percorrendo l'itinerario n. 7. La Val Brenta risulta il luogo perfetto per la ricerca della sincronicità con la Natura.

Da Sant' Antonio di Mavignola si imbecca la strada per la Val Brenta in direzione Prà de la Casa fino all'adiacente parcheggio, da qui inizia il percorso con l'accompagnamento. Si prosegue sulla strada sterrata a sinistra fino a Malga Brenta Bassa, passando da Prà de Mez e Malga Fratte.

L'elemento principale dell'esperienza sarà il **bagno nella foresta** (tutti i martedì) e **camminata a piedi nudi** (tutti i giovedì). Si ritorna al punto di partenza passando per il bellissimo sentiero della Forra, da cui si possono ammirare le gole del torrente Sarca di Val Brenta.

Non percorribile con passeggini.

Cosa portare: calzature da trekking e giacca antipioggia obbligatorie.

Orario di ritrovo: 9.30

Luogo di ritrovo: B&B Prà de la Casa, Val Brenta

Dal 09 luglio al 4 settembre il punto di ritrovo è raggiungibile con l'impianto Pinzolo-Campiglio Express (tratta Colarin – Plaza)

Dislivello in salita: 100 m

Durata attività: 4h circa

Età: da 12 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

Numero di partecipanti: 1 – max 15

TUTTI I MERCOLEDÌ

Dal 15 giugno al 21 settembre

Dolomiti Natural Family

L'attività verrà svolta accompagnati da esperte Guide Alpine lungo il percorso n. 1 che si trova in loc. Pineta a Pinzolo. Il percorso è adatto alle famiglie (1 km circa), lungo il quale hanno l'opportunità di svolgere una camminata semplice ed alcune attività di benessere olistico. Gli elementi del Dolomiti Natural Wellness che potrai sperimentare in questo percorso sono: Silence Room-Respirazione; Silence Room-Silenzio Interiore; Barefoot Trail; Natural Kneipp; Tree Hugging; Silence Room-Saluto al Sole.

Non percorribile con passeggini. Calzature da trekking e giacca antipioggia obbligatorie.

Orario di ritrovo: 15.00

Luogo di ritrovo: Loc. Pineta, Pinzolo, presso la bandiera di inizio percorso (vicino ai campi da tennis)

Durata attività: 4h circa

Età: da 12 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

Numero di partecipanti: 1 – max 15

TUTTE LE DOMENICHE

Dal 19 giugno al 25 settembre 2021

Dolomiti Natural Family

L'attività verrà svolta accompagnati da esperte Guide Alpine lungo il percorso n. 8 che si trova in loc. Piana di Nambino. Il percorso ad anello è molto semplice, lungo circa 1km di cui 35 metri di dislivello in salita e 34 metri di dislivello in discesa. Adatto alle famiglie. Lungo il percorso genitori e figli hanno l'opportunità di svolgere insieme una camminata semplice ed alcune attività di benessere olistico. Gli elementi del Dolomiti Natural Wellness che potrai sperimentare in questo percorso sono: Silence Room-Respirazione; Silence Room-Silenzio Interiore; Barefoot Trail; Natural Kneipp; Tree Hugging; Silence Room-Saluto al Sole.

Non percorribile con passeggini. Calzature da trekking e giacca antipioggia obbligatorie

Orario di ritrovo: 15.00

Luogo di ritrovo: Loc. Piana di Nambino, Madonna di Campiglio, presso la bandiera di inizio percorso (casetta del parcheggiatore)

Durata attività: 4h circa

Età: da 12 anni (UNDER 18 ACCOMPAGNATI)

Numero di partecipanti: 1 – max 15

EVENTO EXPERIENCE

QUANDO L'EVENTO DIVENTA ESPERIENZA UNICA!

Entusiasmanti esperienze, variegata e distribuite su tutto il territorio, fruibili individualmente, a piccoli gruppi e su prenotazione. Ciascuna attività, per location o contenuto, valorizza un tassello particolare del territorio.

Prenotazione obbligatoria entro le ore 17.00 del giorno precedente ONLINE oppure tramite l'APP MIO TRENINO.

CON DOLOMEET CARD STANDARD:

Possibilità di partecipare

> a 2 esperienze esclusive a scelta

MONTAGNA SEGRETA

L'emozione di scoprire e conoscere la natura, le leggende, la storia e gli abitanti di queste montagne attraverso percorsi fuori dall'ordinario.

Quando:

- 13/06 - 18/07 - 22/08 - 19/9 - 17/10

RACCOGLI L'ATTIMO

La meraviglia di cercare, riconoscere e raccogliere i frutti spontanei della montagna, il piacere di imparare a trasformarli secondo antiche e nuove tradizioni.

Quando:

- 06/06 - 17/06 - 05/07 - 02/08 - 09/09 - 30/09 - 07/10

COLAZIONE SULL'ERBA

Piccole oasi alpine particolarmente suggestive, raggiungibili a piedi o in bici, sono state scelte per la "colazione sull'erba": come in un quadro di metà '800.

Immergiti in un'atmosfera di completo relax, con la natura rigogliosa intorno che fa da scenario ed i prodotti tipici locali sulla coperta.

Quando e dove:

- Madonna di Campiglio, Pinzolo, Val Rendena, tutti i mercoledì dal 29 giugno al 14 settembre
- Giudicarie Centrali e Valle del Chiese 9 e 23 luglio, 20 agosto e 3 settembre

POLENTERCHEF

Impara a fare la polenta partecipando ai laboratori del gusto con gli esperti "polenter". Scopri tutti i trucchi per la ricetta migliore e poi assaggiala in compagnia.

Quando e dove:

- Madonna di Campiglio, Pinzolo, Val Rendena, 16,23 e 30 giugno, 7 e 21 luglio, 4 e 18 agosto, 1,8 e 15 settembre
- Giudicarie Centrali e Valle del Chiese 16 e 30 luglio, 13 e 27 agosto

ALBE IN MALGA

Vivi l'inizio del giorno come un vero malgaro: natura, animali, fieno, formaggio, burro... Conosci da vicino la vita quotidiana sugli alpeggi d'alta quota a fianco dei pastori, per poi fare colazione con le golosità prodotte presso le malghe.

Quando e dove:

- Madonna di Campiglio, Pinzolo, Val Rendena, 16 e 30 luglio – 13,20,28 agosto
- Giudicarie Centrali e Valle del Chiese 6 agosto