



La cartina raccoglie 54 itinerari nel Parco Naturale Adamello Brenta. Le escursioni sono segnalate in base al livello di difficoltà: percorsi con dislivello minimo e di breve durata, sentieri di media difficoltà con dislivello medio e di durata che varia dalla mezza giornata alla giornata intera e itinerari con dislivello importante e di durata tendenzialmente giornaliera, sviluppati anche in alta quota e con eventuali tratti esposti.

The map shows 54 itineraries in the Adamello Brenta Nature Park. The hikes are marked according to level of difficulty: short itineraries with limited elevation gain, itineraries with a moderate elevation gain and durations that range from a half day to a full day, and itineraries with significant elevation gains, high altitudes and which can include exposed sections of trails and durations that tend to be full day.

- Escursioni semplici Easy itineraries
- Escursioni media difficoltà Intermediate Itineraries
- Escursioni impegnative Challenging itineraries

Suggerimenti

- Prima di partire studia bene e informati sul percorso, scegli in base alla tua preparazione
- Scegli equipaggiamento idoneo, porta con te una mappa
- Consulta i bollettini meteorologici
- Presta attenzione alla segnaletica lungo il percorso e rimani sul sentiero, tocca sui tuoi passi se non te la senti di proseguire
- In caso di incidente chiama il 112 e fornisci indicazioni precise
- Sei in un'area protetta: scopri nel QR code i buoni comportamenti.

Tips

- Before leaving, study well and inform yourself about the route, choose it according to your preparation
- Choose suitable equipment, carry a map with you
- Consult weather reports
- Pay attention to the signs along the trail and stay on the path, retrace your steps if you don't feel like continuing
- In case of an accident call 112 and give precise directions
- You are in a protected area: discover good behaviors in the QR code.

Tipps

- Informieren Sie sich vor dem Aufbruch gut über die Route und wählen Sie sie entsprechend Ihrer Vorbereitung
- Wählen Sie eine geeignete Ausrüstung und führen Sie eine Karte mit sich
- Konsultieren Sie die Wettervorhersagen
- Achten Sie auf die Beschilderung entlang der Strecke und bleiben Sie auf dem Weg. Kehren Sie um, wenn Sie sich unsicher fühlen.
- Im Falle eines Unfalls rufen Sie die 112 an und geben Sie genaue Informationen zum Standort und zur Situation.
- Geschützter Bereich: Scannen Sie den QR-Code, um die Verhaltensregeln zu erfahren.

Utilizziamo una carta naturale e riciclabile al 100%. We use a natural and 100% recyclable paper

Legenda | Legend | Legende

- Strada principale | Road | Straße
- Strada secondaria | Secondary road | Forststraße
- Pista ciclopeditale | Bicycle path | Radweg
- Sentiero SAT | Path SAT | Pfad
- Traccia di sentiero | Stretch of path | Fußweg
- Sentiero alpinistico | Path for experienced hikers | Steig
- Vie ferrate | Climbing trail | Klettersteig
- Ristoro e pernottamento | Alpine hut | Hütte
- Ristoro | Alpine restaurant | Berggasthof
- Bivacco | Bivouac | Bivak
- Con passeggino | with stroller | mit Kinderwagen
- Sbarrierato | Fully accessible | Barrierefrei
- Cabinovia | Cableway | Seilbahn
- Golf
- Falesie | Crags | Kletterwände
- Cascate | Waterfalls | Wasserfall
- Parcheggio | Parking | Parkplatz
- Punto informazioni | Info point | Info - Büros
- 112 Soccorso Alpino | Mountain rescue | Bergrettungsdienst



Escursioni | Trails | Wanderungen

- Escursioni semplici Easy trails | Einfache Routen
- Escursioni media difficoltà Intermediate itineraries | Mittelschwere Routen
- Escursioni impegnative Challenging itineraries | Anspruchsvolle Routen

- 1 Cascate Val Genova
- 2 Major Malina
- 3 Cascata del Lares
- 4 Malga Matarot Bassa
- 5 Prà Rodot - Puzza de l'acqua - Malga Cioca
- 6 Anolacqua
- 7 Madonna di Campiglio - Masi di Clem
- 8 Patascoss - Malga Ritorto
- 9 Madonna di Campiglio - Malga Ritorto
- 10 Cascate di Mezzo e di Sotto di Valsesinella
- 11 Cascate Alte di Valsesinella
- 12 Monte Spinale - Rifugio G. Graffer al Grostè
- 13 Lago Nambino
- 14 Lago di Valagola
- 15 Via de la Vide
- 16 Salagard Art
- 17 Cascata del Masanèl
- 18 Sentiero della Salute
- 19 Lago Montagnoli
- 20 Giro di Campiglio
- 21 Laghi e Malga Cornisello
- 22 Doss del Sabion - Lago Grual
- 23 Malga Cioca - Madonna
- 24 Prà Rodot - Pinzolo
- 25 S. Antonio di Mavignola - Masi di Clem
- 26 Cascate Alte e di Mezzo di Valsesinella
- 27 Doss del Sabion - Lago di Valagola
- 28 Doss del Sabion - Malga Cioca - Prà Rodot
- 29 Doss del Sabion - Malga Movlina - Prà Rodot
- 30 Doss del Sabion - Bregna da l'Ors - Prà Rodot
- 31 Monte Spinale - Malga Valsesinella Alta - Madonna di Campiglio
- 32 Malghe Vaglianella e Vagliana
- 33 Pradralago - Lago Malghette - Malga Zeledria
- 34 Malga Praino e Malga Valsorda
- 35 Pradralago - Lago Nambino
- 36 Giro dei Comuni di Porte di Rendena
- 37 Giro dell'Imperatore
- 38 Lago Ritorto - Malga Valchestrina - Malga Ritorto
- 39 Madonna di Campiglio - Monte Spinale
- 40 Laghi di San Giuliano, Garzone e Vacarsa
- 41 Rifugio Val d'Amola "G. Segantini"
- 42 Laghi di Cornisello e Lago Nero

- Escursioni impegnative Challenging itineraries | Anspruchsvolle Routen
- 39 Giro dei rifugi (Rifugio F.F. Tuckett e Q. Sella, Rifugio Casarin)
- 40 Giro dei rifugi (Rifugio Casarin, Rifugio M. e S. al Brenta e Rifugio Alimonta)
- 41 Giro dei 5 Laghi
- 42 Giro dei 5 Laghi (da Pradralago)
- 43 Rifugio Val d'Amola "G. Segantini" e Bocchetta dell'Om
- 44 Rifugio Mandron "Città di Trento"
- 45 Rifugio Carè Alto - "D. Ongari"
- 46 Rifugio XII Apostoli "F.lli Garbari"
- 47 Eremo di San Martino
- 48 Baita Dossone e lago di Valletta Alta
- 49 Cima Durmont

ART Installazione artistica
Arti installation | Kunst-installation

GG Tracce della Grande Guerra
Trails of the Great War | Spuren des Große Krieg

se prenoti
per l'estate
hai DoloMeet
Guest Card
inclusa



con passeggino



for child strollers | mit Kinderwagen

Carisolo - Villa Rendena

Percorso lungo la pista ciclopeditale per lo più pianeggiante e totalmente asfaltato (14 km).
Itinerary along the bike path that is mostly flat and entirely paved (14 km).
Route entlang des asphaltierten und überwiegend ebenen Rad- und Fußgängerwegs (14 km).

Val Genova, località Prisa - Malga Bedole

Percorso asfaltato, percorribile integralmente in salita o in discesa (15 km), anche a tratti in estate possibilità di usufruire dei mezzi di mobilità del Parco.

Paved itinerary that can be done uphill or downhill in sections or in its entirety (15 km). Park shuttle service available in the summer.
Asphaltierter Weg, der bergauf oder bergab in ganzer Länge (15 km) zurückgelegt werden kann oder auch nur abschnittsweise. Im Sommer können die Verkehrsmittel des Parks genutzt werden.

San'Antonio di Mavignola - Casa per Ferie Prà de la Casa

Percorso interamente asfaltato in direzione Val Brenta (4 km).
Entirely paved itinerary in direction of Val Brenta (4 km).
Vollständig asphaltierter Weg Richtung Val Brenta (4 km).

Madonna di Campiglio, Patascoss - Malga Ritort

Percorso pianeggiante interamente asfaltato (3 km).
Entirely paved, flat itinerary (3 km).
Vollständig asphaltierter, ebener Weg (3 km).

M. di Campiglio, parcheggio cabinovia Grostà - Malga Mondifrà

Percorso pianeggiante parzialmente sterrato (3 km).
Flat, partly unpaved itinerary (3 km).
Ebener Weg, teilweise mit Schotter (3 km).

M. di Campiglio, località Palù - parcheggio Valsesinella

Percorso pianeggiante interamente asfaltato (4 km), in estate possibilità di usufruire dei mezzi di mobilità del Parco per il rientro, traffico veicolare intenso nei periodi di forte afflusso turistico.
Entirely paved, flat itinerary (4 km). In the summer, the park's shuttle service may be used for the return trip. High vehicle traffic during periods of peak tourism.
Vollständig asphaltierter, ebener Weg (4 km). Im Sommer können für den Heimweg die Verkehrsmittel des Parks genutzt werden; hohes Verkehrsaufkommen in der touristischen Hochsaison.

sbarrierato



fully accessible | Barrierefrei

Patascoss - Lago Nambino

Da località Patascoss, proseguire in direzione Lago di Nambino. Il sentiero BO6, prevalentemente pianeggiante, è ancor più agevole e percorribile anche in carrozina o passeggino in seguito ai lavori di sbarrieramento.
From Patascoss, continue towards Lago di Nambino. The trail BO6, mostly flat, for summer 2022 is fully accessible, open to everyone and even able to meet the needs of the disabled.
Von der Ortschaf Patascoss, in Richtung Lago di Nambino weitergehen. Der überwiegend flache Weg BO6 ist noch besser und kann dank der Arbeiten zur Beseitigung baulicher Barrieren auch mit dem Rollstuhl und Kinderwagen befahren werden.

