

## Pinzolo – Vallastone - Malga Plan – incrocio Malga Movlina – Val d’Algone – Coltura - Tione - Pinzolo

### Caratteristiche

Lunghezza: km 45

Dislivello: m 1000

Tempo di percorrenza: 3.30 - 4 h

Caratteristiche percorso: in bici 100%

Difficoltà: media

### Il percorso

Da Pinzolo (m 770) a Vallastone per strada asfaltata prima del ponte di Carisolo (indicazioni per Pra Rodont). Da Vallastone (m 1.300) a destra in falsopiano verso l'incrocio che scende verso Giustino. Da qui proseguire in piano su strada forestale fino alla fine. Prendere poi il sentiero che sale a Malga Plan (m 1.529). Poco sotto la malga in piano a destra; poi leggermente in salita fino all'incrocio a quota 1.550 metri per scendere al Rifugio Ghedina (m 1126) poi a Coltura (m 602). Da qui per pista ciclabile a Tione (località Sesena). Poi proseguendo lungo la ciclabile fino a Ches, Fisto, Strembo, Caderzone e Pinzolo.

### Varianti:

- possibilità, in estate, di salire fino a Pra Rodont con gli impianti e poi raggiungere comodamente Vallastone
- da Malga Plan possibilità di discesa a Massimeno e Giustino

