

### Da S. Antonio di Mavignola attraverso la Val Nambrón ed il Rifugio Segantini

Partenza	tornante n° 4 (km 25,4 – 1086 m) della S.S. 239 Pinzolo-Campiglio, poco sotto l'abitato di S. Antonio di Mavignola
Dislivello	1° giorno 1287 m (pernottamento al Rif. Segantini); 2° giorno 1185 m
Tempo	salita 1° giorno ore 4,30; 2° giorno ore 5,30 discesa ore 5,30
Difficoltà	OSA
Esposizione	prevalente est
Attrezzatura	corda, piccozza e ramponi
VALUTAZIONE	grande itinerario, lungo e complesso, paesaggisticamente straordinario.

**Salita:** dal tornante n°4 della strada statale a quota 1086 m si imbecca la strada di Val Nambrón, la si segue fino al Rifugio Nambrón 1355 m (ore 1,00) e, sempre lungo la stessa, si raggiunge il bivio che porta ai Laghi di Cornisello 1920 m (ore 2,00–3,00). Si prende ora a sinistra sino alla piana della Vallina d'Amola, la si percorre per un breve tratto, quindi si affronta il ripido pendio di destra per portarsi su una evidente dorsale che consente di raggiungere agevolmente il Rifugio Segantini 2373 m (ore 1,30–4,30) (pernottamento nel rifugio invernale). [Dalla Vallina d'Amola è anche possibile proseguire direttamente nel vallone senza via obbligata e, raggiunta la quota del rifugio, piegare a destra su un pianoro ondulato sino al rifugio stesso.]

Proponiamo ora due alternative di salita:

